

## ヘルシーファミリー

年間保存版

No. 125  
2024  
April

## 健康保険の概要と手続き

- 健康保険について/  
個人情報の利用について……………2
- 法改正** 健康保険証の廃止について  
～マイナ保険証をご利用ください～ ……3
- ライフイベントと健康保険の手続き ……4～5
- 保険料・被扶養者認定・保険給付 ……6～7

## 医療費適正化

- 医療費は節約できます! ……8
- このような場合は健康保険は使えません! ……9
- 市販薬&ジェネリック医薬品を活用しよう! ……9

## 保健事業で疾病予防

- 2024年度 主な保健事業計画……………10
- Pep Up 年間イベント……………11
- 健診&特定保健指導で生活習慣病を防ぐ!…12
- 人間ドック等健診補助制度のご案内……………13
- がん検診も大切です!……………14
- イオン健康保険組合のがん検診等補助…15～17

## 2024年度 予算のお知らせ……………18

## 健康サービスのご案内……………20

健康相談・歯科健診・禁煙サポート・  
ホームページのご案内



●ご家族のためにご家庭にお持ち帰りください●

AEON イオン 健康保険組合



## 健康保険について

### 健康保険とは

健康保険とは会社(事業主)と被保険者の皆さまの保険料を財源とし、被保険者およびその被扶養者であるご家族の業務外の事由による疾病、負傷、死亡または出産について保険給付を行い、生活を安定させることを目的とした社会保険制度です。

イオン健康保険組合は政府が行う健康保険事業を代行する「公法人」という立場で、皆さまへの保険給付と健康の保持・増進をはかる保健事業を行っています。

ご家族は健康保険法で定められた要件を満たせば、被扶養者としてイオン健康保険組合に加入することができます。一度加入しても、被保険者の退職や被扶養者の要件を満たさなくなった時点で他の健康保険組合等へ加入手続きが必要です。また、75歳になった時点で「後期高齢者医療制度」の加入者となり当組合の加入資格を喪失します。

#### 健康保険組合の2大事業

##### 保険給付

- **病気やケガの診療が受けられる(現物給付)**  
健康保険を扱っている医療機関に保険証を提示し、医療費の2～3割を負担することで、診療を受けることができます。残りの医療費は健保が負担しています。
- **給付金を受けられる(現金給付)**  
出産や死亡したとき、病気やケガなどで高額な医療費を支払ったときや、病気などの療養のために欠勤して会社から給与の支給を受けられないときに給付金を受けることができます。

##### 保健事業

- **生活習慣病やがん予防のために**  
40歳以上の方を対象に特定健診(人間ドック)の補助や保健指導、また、がん検診補助を行っています。
- **皆さまの健康維持・増進のために**  
健康寿命の延伸を目指し、皆さまの生活習慣の改善、健康意識の向上に役立つイオン健保独自の施策を行っています。

## 個人情報利用について

イオン健康保険組合は、お勤め先経由で提出いただく被保険者・被扶養者情報や、被保険者ご本人からいただく各種申請書、受診された医療機関等から当組合に請求される診療報酬明細書、調剤報酬明細書及び訪問看護療養費明細書、健康診断を受けられた際の健診結果数値等の個人情報を基に個人情報データベースを作成し、健康保険組合の事業に限定して利用します。

#### 利用目的

- 1 保険給付のため
- 2 保険料徴収のため
- 3 加入資格認定のため
- 4 保健事業実施のため
- 5 医療費適正化事業のため
- 6 事業の効果検証のため
- 7 業務遂行上必要な他健保や医療機関等との照会

#### 個人情報の共同利用について

##### ■ 事業所との共同利用

従業員健康寿命の延伸を目指すべく、以下の目的で健診結果等をお勤めの事業所と健康保険組合で共有・活用します。

- 1 生活習慣病リスク保有者への事後指導のため
- 2 治療要と判断される「高リスク保有者」に対する医療機関への受診勧奨のため

##### ③ イオン健康推進室及び各事業所での健康経営推進の効果分析のため

※匿名加工済のデータを使用し本人は特定されません。

##### ■ 健康保険組合連合会との共同利用

当組合に高額な医療費が発生した際は、その費用の一部について交付を受けるため、対象レセプトの記載情報を利用します。

#### 外部委託について

円滑な業務遂行のため、当組合の一部業務を外部機関に委託しています。委託に際しては個人情報保護に関する契約を結び、適切に運用されているかを当組合が定期的に監査しています。

詳細はイオン健康保険組合ホームページをご覧ください。

## 第三者提供について

当組合は右記の通知および書類について、被保険者および各事業所の利便性を考慮し被保険者宛てに被扶養者分もまとめた一世帯分の情報をお送りしています。被保険者もしくは被扶養者の方から特段の申し出がない限りは、同意(黙示)をいただいているものと解釈し送付させていただきます。この件についてのご相談はイオン健康保険組合 個人情報保護担当者までお願いします。

- ①医療費のお知らせ
- ②保険給付金決定通知書
- ③ジェネリック医薬品のお知らせ
- ④外傷原因調査および第三者行為求償の書類
- ⑤多剤投与・頻回受診の方へのお知らせ
- ⑥あん摩、はり、きゅう、柔道整復にかかった方への調査

## 法改正

## 保険証の廃止について ~マイナ保険証をご利用ください~

2024年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。イオン健康保険組合では皆さんが不安や不便のないよう、保険者としての取り組みを進めてまいります。今後の具体的な方針等については、次号のヘルシーファミリ-またはホームページにてご案内いたします。

### \ マイナ保険証の3つのメリット /

メリット  
1

従来の保険証で受診するよりも  
医療費が節約できる



マイナ保険証の方が  
自己負担も低くなるんだ

メリット  
3

手続きなしで高額医療の限度額を  
超えた支払いを免除される



限度額適用認定証がなくても、  
高額療養費制度における限度額  
を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担を  
しなくて済むわ

メリット  
2

よりよい医療を受けることができる

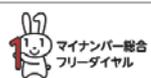


過去の薬情報や健診結果が見られるので治療に役立てることができ  
ます。薬の飲み合わせや分量の調整も  
可能です。

よく覚えてない内容も  
あるから助かるわね

### マイナンバーカードの 健康保険証利用について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)



0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 (年末年始を除く) 平日: 9時30分~20時00分  
土日祝: 9時30分~17時30分

(注)・2024年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

(マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます。)

・2024年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、**最長1年間まで使用可能です。**

### まだ、マイナンバーカードを 取得していない人



いずれかの方法で申請してください。

- ①オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

### マイナンバーカードは持っているが、 保険証利用登録がまだの人

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う

オススメ!

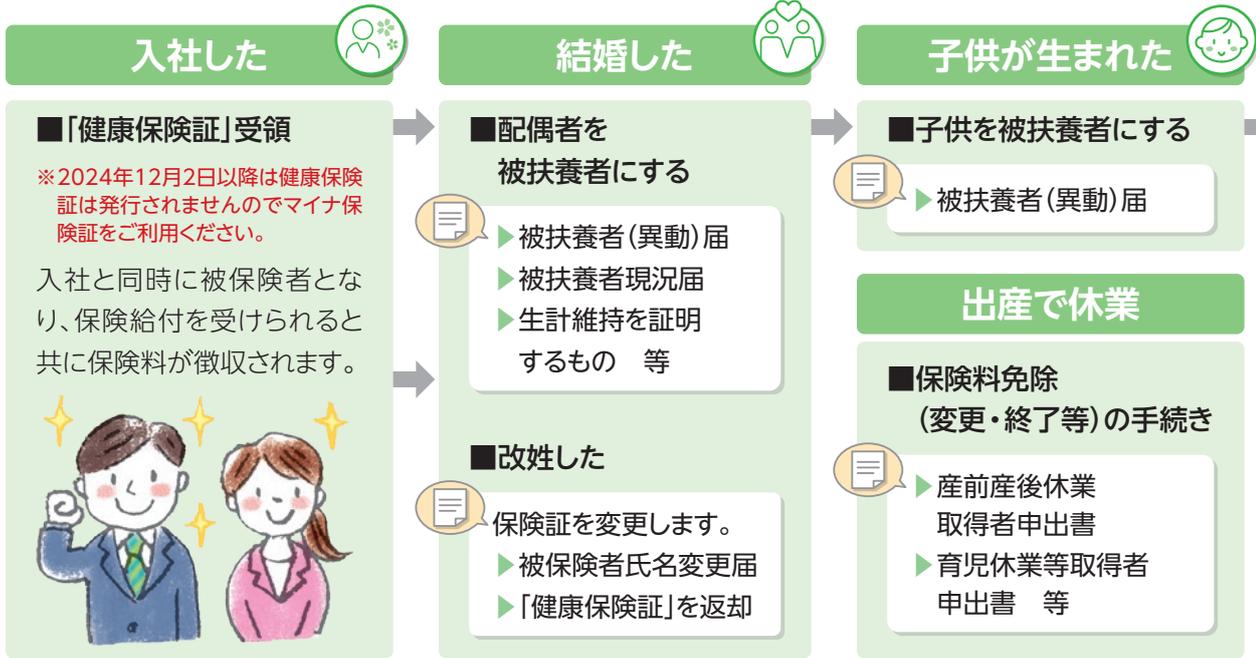


- ③セブン銀行ATMから行う

# ライフイベントと健康保険の手続き

資格の手続き(被保険者および被扶養者)

申請



扶養家族の現況調査(毎年)

被扶養者となっている方(18歳以上)が、現在も被扶養者の認定基準を満たし

申請・請求

保険給付

## 病気・ケガで受診した

保険証を提示し、医療費の2~3割を窓口で支払います。残りの7~8割はイオン健保が負担します。

## 事故やけんかでケガをした

健康保険を使う場合は加害者への請求手続きが必要になるため、すぐに健保にご一報ください(P9参照)。

▶ 第三者行為による負傷届  
 ※業務上、通勤途上の傷病は労災保険の適用です。職場の人事ご担当にすぐに連絡してください。

## 医療費が高額になるとき

### ■病院窓口の支払いを軽くする

※マイナ保険証を利用すれば、自動的に窓口の支払いが自己負担限度額までになるため、限度額適用認定証の申請は不要です。

事前に限度額適用認定証の交付を受ければ、自己負担限度額までの支払で済みます(P7参照)。

▶ 限度額適用・標準負担額減額認定申請書

マイナ保険証があれば便利!



### ■支払った医療費を払い戻す

自己負担が自己負担限度額を超えた場合、高額療養費申請で払戻しが受けられます。

▶ 本人高額療養費・家族高額療養費・合算高額療養費支給申請書

通知(事業所経由)

医療費のお知らせ

発行は8月(1~5月受診分)・2月(6~11月受診分)・3月(12月受診分)の年3回です。再発行はできませんので大切に保管してください。なお、健康ポータルサイト「Pep Up」やマイナポータルでも毎月の医療費を確認できます。

支給決定通知書

傷病手当金や高額療養費等、皆さまの請求申請により銀行口座に振り込んだ現金給付があった場合に振込み月の翌月に発行されます。事前通知はありません。

下記のようなライフイベント時は、職場の人事ご担当を通じてすぐに必要な届出を行いましょう。  
任意継続被保険者の方は直接イオン健保へ届け出てください。

## 家族の就職・結婚・収入増



### ■被扶養者資格を外す

- ▶ 被扶養者異動届
- ▶ 「健康保険証」を返却

\*被扶養者の収入が130万円(60歳以上は180万円)以上になるとき

\*収入が上記未満でも、被保険者の収入の1/2以上になるとき

\*就職・結婚等で他の健保に加入するとき

収入が増えました!

就職しました!



他健保に加入しました!



## 退職した



### ■被保険者資格を喪失

- ▶ 「健康保険証」を返却

※退職日の翌日から使えません(被扶養者も同様)。  
受診時には、加入健保が変わったことを医療機関窓口伝えてください。

### ■改めてイオン健保に加入する (勤続2か月以上の希望者)

- ▶ 任意継続被保険者資格取得申請書
- ▶ 被扶養者現況届 等

\*保険料は事業主負担がなくなるので  
全額自己負担

ているかを確認するため、毎年、生計維持を証明する書類等の提出をお願いしています(P6参照)。(健康保険法施行規則第50条)

## 医療費を全額負担した

健康保険証なしで受診したときなどは、療養の給付として払戻しが受けられます。

- ▶ 療養費支給申請書

## 出産した

### ■出産育児一時金をもらう

※産科医療補償制度未加入の分娩機関の場合は488,000円

被保険者または被扶養者が出産した場合、一児につき50万円\*が支給されます。出産費用が一時金の額より少ない場合は差額が支給されるの

で、後日、健保から事業所経由で本人に差額請求書を送付します。



- ▶ 出産育児一時金請求書 等

### ■出産手当金をもらう

被保険者が出産のため休業し、給料がもらえないときに支給されます。

- ▶ 出産手当金請求書

## 病気やけがで会社を休んだ

### ■傷病手当金をもらう

被保険者が療養のため連続して3日間仕事を休んだ後、4日目以降、休んで報酬を受けられない日に対し、支給開始日から通算して1年6か月まで標準報酬日額の3分の2相当額が支給されます。

- ▶ 傷病手当金請求書

## 亡くなったとき

### ■埋葬料をもらう

- ▶ 被保険者…埋葬料(費)請求書
- ▶ 被扶養者…家族埋葬料請求書

イオン健康保険組合ホームページの「各種届出書・申請書ダウンロード」から、必要な書類を印刷してください。

健康保険制度を  
ざくっと紹介!

健康保険制度の基本的な知識や手続き等を動画でわかりやすく解説しています。こちらもぜひ、ご覧ください。



<https://kenpo-mov.jp/shakaihoken/aeonkenpo/>



## 保険料について

1. 保険料率は、毎年見直しが行われます。
2. 毎月の各保険料は「被保険者(=あなた)に決められた標準報酬月額(A)×保険料率」で算出され、被保険者(=あなた)と会社で折半負担します。健康保険の40歳以上65歳未満の被保険者は「介護保険料(C)」を上乗せして徴収されます。
3. 保険料は、総報酬制により、毎月の給与のほか、賞与からも同じ保険料率で徴収されます。※標準賞与額の年間上限は573万円です。
4. 標準報酬月額(A)は実際に被保険者(=あなた)が受けた報酬額に合わせ毎年見直されます。(定時決定)  
※4月～6月の3か月間の報酬(賞与除く)の平均月額に基づき、9月～翌年の8月までの1年間の標準報酬月額(A)が決まります。固定的賃金の変動により、2等級以上変わったときは、変動月より4か月目より標準報酬月額(A)は改定されます。(随時改定)
5. 月額保険料(被保険者=あなたの負担分)に円未満の端数がある場合、50銭以下は切り捨て51銭以上は切り上げて1円となります。  
※会社と被保険者との間で特約がある場合には、その特約に基づき端数処理することができます。
6. 令和4(2022)1月1日より任意継続被保険者の標準報酬月額上限は300,000円です。(全額自己負担)

### ●健康保険・介護保険 標準報酬&保険料月額表

当健康保険組合の健康保険料率は  $\frac{105}{1,000}$  [被保険者  $\frac{52.50}{1,000}$  事業主  $\frac{52.50}{1,000}$ ] 介護保険料は  $\frac{17}{1,000}$  [被保険者  $\frac{8.5}{1,000}$  事業主  $\frac{8.5}{1,000}$ ] です。

等級	標準報酬		報酬月額		月額保険料(あなたの負担分)	
	月額(A)	日額	報酬月額	健康保険料(B)	介護保険料(C)	
	円	円	円以上	円未満	円	円
1	58,000	1,930	～	63,000	3,045	493
2	68,000	2,270	63,000～	73,000	3,570	578
3	78,000	2,600	73,000～	83,000	4,095	663
4	88,000	2,930	83,000～	93,000	4,620	748
5	98,000	3,270	93,000～	101,000	5,145	833
6	104,000	3,470	101,000～	107,000	5,460	884
7	110,000	3,670	107,000～	114,000	5,775	935
8	118,000	3,930	114,000～	122,000	6,195	1,003
9	126,000	4,200	122,000～	130,000	6,615	1,071
10	134,000	4,470	130,000～	138,000	7,035	1,139
11	142,000	4,730	138,000～	146,000	7,455	1,207
12	150,000	5,000	146,000～	155,000	7,875	1,275
13	160,000	5,330	155,000～	165,000	8,400	1,360
14	170,000	5,670	165,000～	175,000	8,925	1,445
15	180,000	6,000	175,000～	185,000	9,450	1,530
16	190,000	6,330	185,000～	195,000	9,975	1,615
17	200,000	6,670	195,000～	210,000	10,500	1,700
18	220,000	7,330	210,000～	230,000	11,550	1,870
19	240,000	8,000	230,000～	250,000	12,600	2,040
20	260,000	8,670	250,000～	270,000	13,650	2,210
21	280,000	9,330	270,000～	290,000	14,700	2,380
22	300,000	10,000	290,000～	310,000	15,750	2,550
23	320,000	10,670	310,000～	330,000	16,800	2,720
24	340,000	11,330	330,000～	350,000	17,850	2,890
25	360,000	12,000	350,000～	370,000	18,900	3,060

等級	標準報酬		報酬月額		月額保険料(あなたの負担分)	
	月額(A)	日額	報酬月額	健康保険料(B)	介護保険料(C)	
	円	円	円以上	円未満	円	円
26	380,000	12,670	370,000～	395,000	19,950	3,230
27	410,000	13,670	395,000～	425,000	21,525	3,485
28	440,000	14,670	425,000～	455,000	23,100	3,740
29	470,000	15,670	455,000～	485,000	24,675	3,995
30	500,000	16,670	485,000～	515,000	26,250	4,250
31	530,000	17,670	515,000～	545,000	27,825	4,505
32	560,000	18,670	545,000～	575,000	29,400	4,760
33	590,000	19,670	575,000～	605,000	30,975	5,015
34	620,000	20,670	605,000～	635,000	32,550	5,270
35	650,000	21,670	635,000～	665,000	34,125	5,525
36	680,000	22,670	665,000～	695,000	35,700	5,780
37	710,000	23,670	695,000～	730,000	37,275	6,035
38	750,000	25,000	730,000～	770,000	39,375	6,375
39	790,000	26,330	770,000～	810,000	41,475	6,715
40	830,000	27,670	810,000～	855,000	43,575	7,055
41	880,000	29,330	855,000～	905,000	46,200	7,480
42	930,000	31,000	905,000～	955,000	48,825	7,905
43	980,000	32,670	955,000～	1,005,000	51,450	8,330
44	1,030,000	34,330	1,005,000～	1,055,000	54,075	8,755
45	1,090,000	36,330	1,055,000～	1,115,000	57,225	9,265
46	1,150,000	38,330	1,115,000～	1,175,000	60,375	9,775
47	1,210,000	40,330	1,175,000～	1,235,000	63,525	10,285
48	1,270,000	42,330	1,235,000～	1,295,000	66,675	10,795
49	1,330,000	44,330	1,295,000～	1,355,000	69,825	11,305
50	1,390,000	46,330	1,355,000～		72,975	11,815

\*適用実施期間：2024年3月1日(2024年4月納付から)～2025年2月28日

## 被扶養者の認定・現況調査・削除について

### ●被扶養者になるための条件(健康保険法第3条)

1. 被扶養者の範囲(三親等内の親族)に含まれていること  
続柄によっては同一世帯に属している(同居)が条件となります。
2. 主として被保険者の収入(送金)によって生計を維持されていること  
被保険者の年収の1/2未満で、かつ以下の条件を満たしていなければなりません。

被扶養者の 年収	60歳未満	年収130万円未満	月額108,333円以下 日額3,611円以下
	60歳以上～75歳未満 障害厚生年金の受給要件に 該当する程度の障害のある人	年収180万円未満	月額149,999円以下 日額4,999円以下

\*収入について 給与収入の場合：交通費を含む総支給額  
年金収入の場合：介護保険料、所得税額控除前の年金支払額  
課税対象ではない遺族年金、障害年金、恩給、雇用保険失業給付金、傷病手当金、出産手当金等も含まれます。

3. 別居の場合は被保険者から収入以上の送金を受けて生活をしていること  
原則として毎月金融機関を用いた送金が必要です。手渡しや1つの口座でのやりとり、数か月分まとめての送金は認められません。
4. 国内に居住していること[令和2(2020)年4月より]  
留学中や被保険者が外国赴任中等の例外を除き、国内居住が要件となります。

\*状況に応じて総合的に審査いたします。その他の細かい条件につきましては、お勤め先の人事・総務(社会保険)担当者へお問い合わせください。

### ●被扶養者を継続して認定するとき(被扶養者の現況調査)

(健康保険法施行規則第50条)

被扶養者の状況確認のための書類を求められたときは、遅滞なく提出をし、検認を受けなければなりません(年1回実施)。検認または更新を受けない被保険者証は無効となります。削除日以降に使用された場合は医療費を返納することになるのでご注意ください。

### ●被扶養者を削除しなければならないとき

被保険者、被扶養者の状況が変わり、要件を満たさなくなることがわかった場合(就職、離婚、死亡、収入増等)は、「被扶養者(異動)届」「保険証」「高齢受給者証(交付を受けているとき)」を削除に該当する日から5日以内に、お勤め先の人事・総務(社会保険)担当者(任意継続被保険者は健康保険組合)に提出し、被扶養者から除く手続きを行ってください。

## 保険給付について

### 保険証を提示して受ける現物給付

#### 療養の給付・家族療養費

健康保険を扱っている病院・診療所に保険証を提示することで医療費の一部を自己負担するだけで病気、けがが治るまで治療が受けられます。また、在宅医療・在宅看護も受けられます。(訪問看護療養費/家族訪問看護療養費)

## 療養の給付・家族療養費

### ●70歳以上の方の医療

70歳以上の方(後期高齢者医療制度の加入者を除く)が診療を受けるときは、「保険証」と「健康保険高齢受給者証」を保険医療機関に提示します。

### ●個人の窓口負担割合

小学校入学前	2割	※現役並み所得者:標準報酬月額28万円以上で、かつ夫婦2人世帯で年収520万円(単身世帯で383万円)以上の方
小学校入学後～69歳	3割	※70歳未満の被保険者に扶養されている70歳以上の方は一般と同様
70歳～74歳	一般2割	現役並み所得者3割

### ■入院時食事療養費・入院時生活療養費・家族療養費

入院中の食事の費用については、1食460円の標準負担額を除いた部分が入院時食事療養費(家族療養費)として給付されます。

療養病床に入院する65歳以上の方の生活の費用については標準負担額を除いた部分が、入院時生活療養費(家族療養費)として給付されます。

※低所得者(市町村民税非課税世帯等)の方には、申請により軽減措置があります。

## 医療費の窓口負担が高額になりそうとき

「マイナ保険証(保険証利用登録をしたマイナンバーカード)」もしくは「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口で提示すると、高額療養費制度の自己負担限度額を超える支払いが免除されます。ただし、食事代、差額ベッド代などの保険適用外の診療は対象外です。

### ■70歳未満の方の自己負担限度額 (表1)

区分	標準報酬月額	高額療養費の自己負担限度額(1か月あたり)
ア	83万円以上	252,600円+(かかった医療費-842,000円)×1%
イ	53万円～79万円	167,400円+(かかった医療費-558,000円)×1%
ウ	28万円～50万円	80,100円+(かかった医療費-267,000円)×1%
エ	26万円以下	57,600円
オ	低所得者(住民税非課税者)	35,400円

### ■「健康保険高齢受給者証」をお持ちの70歳以上の方

※70歳以上の方の高額療養費の算定基準については、平成30(2018)年8月施行分より見直しがされました。詳しくは健康保険組合ホームページにてご確認ください。

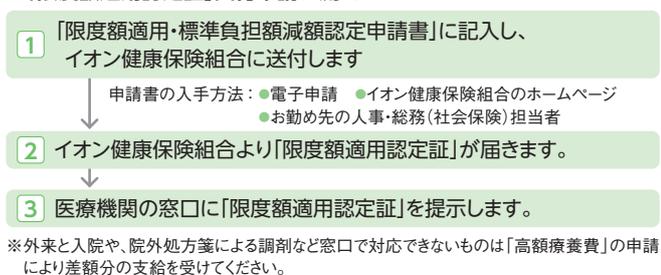
### ●マイナ保険証を医療機関窓口で提示し、限度額適用認定証情報の提供に同意すれば、自動的に自己負担減額までの支払いになります。「限度額適用認定証」の交付申請は不要です。

※低所得者の方については従来どおり申請が必要となります。「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」を当組合に提出し、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けてください。

### ●マイナンバーでのオンライン資格確認ができない場合

当組合に「限度額適用認定証」の交付申請をし、医療機関窓口で提示してください。

### ■「限度額適用認定証」交付申請の流れ



### ■長期高額療養費(特定疾病)の負担軽減

特定疾病の認定を受けると、毎月の自己負担限度額が10,000円(標準報酬月額53万円以上の方は20,000円)に軽減されます。※事前の申請が必要です。

## 資格を失った後の給付

資格を喪失するまで継続して1年以上被保険者だった方は、資格喪失後も次のような給付を受けられます。

### ■傷病手当金・出産手当金

資格を喪失したとき傷病手当金や出産手当金の支給を受けていた方、または、資格を喪失したとき支給を受ける条件を満たしている方は、支給期間内で支給されます。

※老齢年金・障害年金を受給している場合は、減額調整されます。

### ■出産育児一時金

女子被保険者が、資格を喪失してから6か月以内に出産したとき  
※被扶養者については支給されません。

### ■埋葬料(費)

- 1 被保険者の資格を喪失してから、3か月以内に死亡したとき
- 2 被保険者の資格を喪失した後、傷病手当金、出産手当金の支給を受けている間に死亡したとき
- 3 被保険者が2の給付を受けなくなった日から3か月以内に死亡したとき  
※1～3のいずれかの場合、埋葬料(費)が支給されます。尚、1は被保険者期間が1年未満でも給付を受けられます。

## 健康保険で受けられる現金給付

### ▶被保険者(本人)が受けられる保険給付(請求により現金で受ける)

	法定給付	
病気がけが	療養費	やむを得ず保険証なしで受診したときや、コルセットなど治療用器具等立て替え払い等をしたとき、保険基準額の70%(年齢により80%)
	高額療養費	1人1か月(暦月)、1件につき自己負担限度額を超えた額 ※1人1か月(暦月)1件とは、「医療費のお知らせ」の1行 ※自己負担限度額は、「表1」参照。ただし、同一世帯で1年間に高額療養費が3月以上になったときは、4月目から自己負担額が軽減されます。
	合算高額療養費	同じ世帯で同一月に21,000円以上の自己負担が2件以上あり合計して自己負担限度額を超えた額
出産	傷病手当金	療養のため連続して3日間仕事を休んだ後(待機)、4日目以降、休んで報酬を受けられない日に対し、支給開始日から通算して1年6か月まで標準報酬日額の3分の2相当額
	出産育児一時金	令和5年4月1日以降の出産は一児につき500,000円(令和5年3月31日以前の出産は420,000円) ※産科医療補償制度に加入していない分娩機関の場合は488,000円(令和5年3月31日以前の出産は408,000円) ※妊娠85日以上であれば死産・流産でも支給されます ※分娩機関への直接支払制度が利用できません
死亡	出産手当金	出産のため欠勤して給料が受けられなかったとき 産前42日(多胎妊娠98日)産後56日の範囲で、無給1日につき標準報酬日額の3分の2相当額
	埋葬料(費)	50,000円 生計維持関係のない人が埋葬したときは、埋葬料の限度額内で実費

※直接支払制度の利用を希望される方は、分娩機関の窓口までお問い合わせください。  
※高額介護合算療養費の支給を希望する方は、お住まいの市区町村の介護保険担当窓口でご確認の上、健康保険組合までご相談ください。

### ▶被扶養者(家族)が受けられる保険給付(請求により現金で受ける)

	法定給付	
病気がけが	家族療養費	やむを得ず保険証なしで受診したときや、コルセットなど治療用器具等立て替え払い等をしたとき、保険基準額の70%(年齢により80%)
	家族高額療養費	1人1か月(暦月)、1件につき自己負担限度額を超えた額 ※1人1か月(暦月)1件とは、「医療費のお知らせ」の1行 ※自己負担限度額は、「表1」参照
出産	家族出産育児一時金	被扶養者家族が出産したとき (給付内容は被保険者の出産育児一時金と同じ)
	家族埋葬料	被扶養者家族が死亡したとき、50,000円

## 次のようなときには給付が制限されます

次のような場合は、健康保険制度の健全な運営を阻害することになりますので保険給付の全部または一部が制限されます。

- 1 故意に事故を起こしたとき  
保険給付は行われません。
- 2 ケンカ、泥酔などで事故を起こしたとき  
保険給付の全部または一部が制限されます。
- 3 正当な理由がないのに医師の指示に従わなかったとき  
保険給付の一部が制限されます。
- 4 詐欺その他不正な行為によって保険給付を受けたとき  
保険給付は行われません。刑法上の詐欺罪に当たります。
- 5 健康保険組合の質問や指示する診断などに応じないとき  
保険給付の全部または一部が制限されます。

## 業務上や通勤途上の病気がけがの場合

業務上や通勤途上の原因による病気がけがは、労災保険で医療を受けます。お勤め先の人事・総務(社会保険)担当者へご一報ください。

## 負傷事故やケンカなどの傷病で受診する場合

交通事故をはじめとする負傷事故やケンカ等、第三者の加害行為や過失による傷病の治療費は、本来、加害者が全額負担するものです。諸事情により健康保険を使う場合は、健康保険組合が加害者(の損保会社等)に対し損害賠償請求ができるよう「第三者行為の届出」をする義務があります(健康保険法施行規則第65条)。

まずは受診前に必ず健康保険組合までご一報ください。

## 医療費は節約できます！

2024年6月から、診療報酬の改定により初診料や再診料、入院料などが引き上げられます。とはいえ、病気やケガをしたときは仕方ありませんが、受診の仕方によっては病院や薬局に支払う費用を節約することはできます。余計な医療費を支払わずに済むようこころがければ、皆さんの家計だけではなく、保険料や国民医療費増の抑制にもつながります。

### 時間外や夜間に受診しない！

時間外に医療機関を受診すると右記のように割増料金が加算されます。緊急の場合以外は診療時間内に受診しましょう。

#### 子どもの医療費について

とくに6歳未満の子どもの場合、加算額が大きくなります。子どもの医療費が無料の自治体も多いですが、**公費負担は自己負担分(2~3割)だけで、残りは健康保険組合が負担するため、診療時間内の受診にご協力をお願いします。**



#### 診療時間外の加算 ※( )内は6歳未満の場合

	時間帯	加算額	
		初診	再診
時間外加算	概ね6時~8時、 18時~22時 土曜8時前と 正午以降	<b>850円</b> (2,000円)	<b>650円</b> (1,350円)
休日加算	日曜・祝日・ 年末年始	<b>2,500円</b> (3,650円)	<b>1,900円</b> (2,600円)
深夜加算	22時~6時	<b>4,800円</b> (6,950円)	<b>4,200円</b> (5,900円)

※薬局にも加算があります。  
※夜間や早朝、休日営業している医療機関では営業時間内であっても、割増料金がかかる場合があります。

電話相談等も  
ご利用  
ください

●イオン健康相談 0120-562-412  
24時間(委託先:ティーベック株式会社)

●小児救急電話相談 #8000  
小児科の医師や看護師からアドバイスが  
受けられます。(自治体運営)

●こどもの救急(ONLINE) <http://kodomo-qq.jp>  
6歳以下の子供が対象。(日本小児科学会運営)

●救急相談センター #7119  
救急隊経験者や看護師などによるアドバイスが  
受けられます。(自治体運営)

### はしご受診はしない！

病院を何度も変えてしまう、いわゆる「はしご受診」は、そのたびに初診料がかかり、同じような検査を繰り返すなど、ムダな医療費がふくらんでしまうばかりか、からだにも負担があります。治療に不安や疑問があるときは、まずは今かかっている医師に伝えてみましょう。



### いきなり大病院に行かない！

紹介状を持たず、いきなり一定基準以上の大病院を受診すると、医療費に特別料金が加算されます。2022年10月からこの定額負担が**初診で7,000円以上に、再診で3,000円以上**に引き上げられました。まずは身近なかかりつけ医を受診して、必要に応じて紹介状をもらいましょう。



### お薬受診を減らす！

お薬をもらうためだけの通院が多い人におすすめなのが「リフィル処方せん」。「リフィル処方せん」とは同じ処方せんを繰り返し使用できるもので、2022年4月に導入されました。**慢性疾患など、病状の安定した患者が対象で同じ**

**処方せんで3回まで利用できます。**通院の回数を減らすことで医療費と時間を節約できますので、当てはまりそうな人は医師に相談してみましょう。

# このような場合は健康保険は使えません！

皆さんが病気やケガをしたとき、ほとんどの場合は健康保険で治療を受けられますが、**下記のようなケースは保険適用外となります**。健康保険で治療を受けると、保険給付分の返還や届出等が必要になりますので、ご注意ください。

## 業務上や通勤途中の事故などによるケガは 労災保険

業務上や通勤途中でのケガや病気は、労災保険の適用となります。明らかに労災に該当する場合は、労災病院を受診するか、労災病院以外では保険証を提示せず労災であることを告げて受診してください。

### 労災保険にあたるケース

- ✓ 通勤途中のケガ(直行・直帰を含む)
- ✓ 工作中的のケガ(トイレ休憩等を含む)  
※在宅ワークでも認められる場合があります。
- ✓ 出張中のケガや病気
- ✓ 労働基準法で定められている業務上の疾病 など



## 急性のけが以外で 接骨院・整骨院の施術を受けるのは全額自己負担

接骨院・整骨院で健康保険が使えないのは、捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)、脱臼・骨折\*のみです。下記の場合は「健康保険取り扱い」と表示されている場合でも健康保険は使えません。

\*医師の同意が必要(応急手当の場合は手当後に医師の同意が必要です)。

### 全額自己負担となるケース

- ✓ 日常生活による単純な疲労や肩こり
- ✓ スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- ✓ 加齢からくる痛み
- ✓ 脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ
- ✓ 病状の改善が見られない長期の施術
- ✓ 保険適用となる施術であっても同一部位について医療機関の治療を受けながら、同時に接骨院・整骨院の施術を受けている場合

## 交通事故やケンカなど、 第三者行為によるケガの 治療費は加害者負担

他者の行為で負った傷病を第三者の行為による傷病(以下、第三者行為)といいます。治療で保険証を使用したい場合は、まず健保にご一報のあと、健保が保険給付分を加害者へ請求できるよう「第三者行為による負傷届」をご提出ください。

### 第三者行為になるケース

- ✓ 自動車、バイク、自転車などの交通事故
- ✓ ゴルフでの他人の打球によるケガ
- ✓ 他人のペットなどによるケガ
- ✓ 不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ✓ 購入食品や飲食店での食中毒
- ✓ 他者所有建物の設備の欠陥などによる事故 など

※示談にすると必要な補償が受けられなくなるため、事前にイオン健保にご連絡ください。

# 市販薬&ジェネリック医薬品を活用しよう！

2024年10月からは、発売後5年以上の先発医薬品を使用した場合は薬代が加算されるしくみが導入されます。花粉症や軽い不調の場合は市販薬、病院にかかるような病気の場合はジェネリック医薬品を活用して、薬代を上手に節約しましょう。



## 市販薬のメリット

- よく効く薬が増えている  
医療用成分を含むスイッチOTC医薬品が増えており、病院の薬と同等の効き目が期待できます。(花粉症の薬、カゼ薬、痛み止め・鎮痛剤、湿布薬など)
- 薬局等ですぐ買えて便利  
通院に時間が取られることなく、時間の節約になります。
- お薬代だけで済む  
診察料や調剤料などの費用が不要。薬剤師によるアドバイスも無料です。
- セルフメディケーション税制\*が利用できる  
一部の商品には医療費控除の特例が受けられる制度があります。

\*適用条件等については国税庁ホームページをご覧ください。

## ジェネリック医薬品のメリット

- ※現在、ジェネリック医薬品の供給不足により、入手できない場合がありますのでご了承ください。
- 薬代が安価  
先発薬と同等成分であるにも関わらず、安価なのが一番のメリットです。
- 飲みやすい・使いやすい  
先発薬に比べて飲みやすさなどが改良されているものもあります。
- オーソライズド・ジェネリック(AG)もある  
添加物等、有効成分以外も全て先発薬と同一のジェネリック医薬品です。使いたい場合は医師・薬剤師に相談してみてください。

# 2024年度 主な保健事業計画

メニュー	対象者	内 容	備考
被保険者 人間ドック等 健診補助	2024/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被保険者	特定健診と定期健診項目を満たす健診(人間ドック等)費用に対し 11,200円までの実費を補助。 ※会社の集団健診で受けた場合は会社に補助 ※従来配付していた「人間ドック等健診受診券」は本年度より廃止します。	詳細は P13参照
被扶養配偶者 人間ドック等 健診補助	2024/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被扶養配偶者	特定健診項目を満たす健診(人間ドック等)費用に対し7,000円までの 実費を補助。 ※従来配付していた「人間ドック等健診受診券」は本年度より廃止します。	詳細は P13参照
配偶者を除く 被扶養者 特定健診補助	2024/4/1時点で在籍かつ 40歳以上74歳未満の 被扶養者(配偶者除く)	健康保険組合連合会が主管する特定健診(集合契約A)費用を全額補 助(窓口負担なし)。5月下旬に会社経由で受診券を被保険者に送付し ますので、ご本人にお渡しください。	<b>受診期間</b> 2025/1/31まで
被扶養配偶者 健診補助	2024/4/1時点で在籍かつ 30歳以上40歳未満の 被扶養配偶者	最寄りの健診機関等で受診した健康診断に5,000円までの実費を補助 します。	<b>受診期間</b> 2025/3/31まで <b>申請期日(必着)</b> 2025/4/5
35歳付加健診 補助	2024/4/1時点で在籍かつ 35歳の 被保険者	定期健康診断時に追加で受ける検査5項目(尿酸・クレアチニン・ HbA1c・尿潜血・ウロビリノーゲン)を全額補助します。 ※会社の集団健診で受けた場合は会社に補助	<b>受診期間</b> 2025/1/31まで <b>申請期日</b> 2025/2/28
特定保健指導	被保険者・被扶養者	特定健診等で保健指導基準と判定された方には、専門家のアドバイスの もと、3～6か月間で減量等、数値改善に取り組んでいただきます。 通知が届いたら必ず申し込みましょう(無料)。	該当の方に通知
重症化予防	被保険者・被扶養者	特定健診で病院受診が必要と判定されながら未受診の方に、受診勧奨 通知をお届けします。受け取った方はすぐに受診してください。	該当の方に通知
HPV感染 リスク検査	2024/4/1時点で在籍かつ 20歳以上70歳未満の 被保険者(前年申込者除く)	子宮頸がんの発症原因となるHPV(ヒトパピローマ・ウイルス)の感染 有無について自己負担500円で郵送検査ができます。 申込みから1か月以内に検体提出すると、Pepポイント500P還元!	お申込みは Pep Upから
がん検診補助	被保険者・被扶養者	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの検診を受診した場合に 対する費用補助(上限5,000円)。 *自治体実施の検診とイオン健保のHPV感染リスク検査は補助対象外	詳細は P15参照
自治体検診 補助	被保険者・被扶養者	自治体が主管する「がん検診」等の検診を受けた場合の費用補助(上限 5,000円)。*上記「がん検診補助」を受ける場合は申請できません。	
歯科健診	被保険者・被扶養者	歯科健診センターを通じて、近くの歯科医院にて歯科健診・相談(一次 検査が無料。二次検査や治療はご本人負担です)。	詳細は P20参照
健康相談	被保険者・被扶養者	①健康相談、医療相談、介護相談、メンタルヘルス <b>0120-862-412</b> ②セカンドオピニオン・専門医紹介・受診手配 <b>0120-712-356</b>	詳細は健保HPで 
海外医療相談	被保険者・被扶養者	海外勤務者向けの健康相談、医療相談、育児相談、メンタルヘルス。	
シニア世代の 健康サポート	被保険者	60～63歳を対象にしたロコモティブシンドロームとフレイル予防のため のオンライン動画セミナー。	対象者に通知
禁煙サポート	被保険者・被扶養者	①禁煙外来補助(10,000円までの実費) ②オンライン禁煙プログラム・禁煙体験プログラム(無料)	年1回の補助 健保HP「禁煙サ ポート」参照
機関誌の発行	被保険者	健康保険制度や保健事業、健康情報をお知らせする「ヘルシーファミ リー」を年3回(4月・9月・1月)配布。	HPにも掲載
Pep Up	被保険者	個人向け健康ポータルサイト。医療費のお知らせやお薬情報、健診結 果、健康情報をWEBでお知らせ。健康イベントも開催。	登録無料
健康教室	事業所(会社)	事業所単位で開催する禁煙やメンタルセミナーの開催費用を補助。	上限10万円/年

申請書や詳細情報はイオン健康保険組合HPで入手できます。



# PepUp.

2024年度  
年間イベント  
情報

イベント参加でポイントを貯めて、楽しみながら健康維持・増進!

スマホ・タブレット・  
パソコンから  
いつでもアクセス可能!



年間  
最大 **5,000** ポイント  
もらえます!



WAONポイントなら  
500ポイントから  
交換できます!

	イベントタイトル	内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
年間イベント	日々の記録	「体重」・「血圧」・「睡眠時間」を毎日記録しよう。	2024年 2025年 4月1日～3月31日	●体重 ●血圧 ●睡眠時間 各1ポイント/日	即日
	フレンドウォーク	毎日5000歩以上歩いて「ごほうびをほりほりする」ボタンを押すとポイントがもらえます。	2024年 2025年 4月1日～3月31日	●5000歩 1ポイント/日 ●8000歩 2ポイント/日 ●10000歩 3ポイント/日	歩いた翌日
	健診結果改善チャレンジ	健康診断結果に基づき ①BMI値が適正值(18.5以上25未満)の場合にポイント付与 ②健康年齢が実年齢より若ければポイント付与* *健康年齢は次の健診数値がPep Upに反映している方が対象 BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、血糖(HbA1cまたは空腹時血糖)、尿たんぱく	年度内に 会社の健康診断や 人間ドックを 受診してください。	最大600ポイント ①で100ポイント ②で最大500ポイント ※0.1歳刻みで10ポイント ずつ加算されます。	健診数値反映の翌日 ただし 2023年度健診分は 2024年11月までに 反映した場合に付与。 2024年度健診分は 2024年12月より 付与開始。
期間限定イベント	事前エントリー制 3か月ウォーキングラリー (東海道五十三次)	参加エントリー期間 2024年3月21日～2024年4月6日 個人目標 1日平均 <b>8,000</b> 歩 チーム目標 1日平均 <b>6,000</b> 歩	世界保健デー 2024年 4月7日～6月30日	●個人で達成した場合 <b>800</b> ポイント ●チームで達成した場合 <b>200</b> ポイント ●個人・チーム両方で達成 <b>1,000</b> ポイント	2024年 8月1日付与
	睡眠チャレンジ	快眠を目指して自律神経を整える生活習慣にチャレンジ。	2024年夏	●達成基準を満たした場合 <b>100～300</b> ポイント	実施期間終了から約1か月後
	健康クイズ(eラーニング)	教材を全て読了かつ全問正解するとポイント付与 何度もやり直し可能!	2024年7月・9月	●達成基準を満たした場合 <b>100～300</b> ポイント	実施期間終了から約1か月後
	元気UPキャンペーン	お好きな生活習慣改善コースを選んで2か月間チャレンジ。	2024年 10月1日～11月30日	●達成基準を満たした場合 <b>500</b> ポイント	2025年1月上旬

Pep Upのユーザー登録をしていない方は、まず新規登録を!

登録案内もしくは医療費のお知らせに同封しているユーザー登録方法に沿って新規登録をお願いします。

登録案内をなくされた方は、登録に必要な「本人確認用コード」を、イオン健保HPのPep Up専用ページで再発行申請してから新規登録をお願いします。

イオン健保 ペップアップ 検索



# 健診&特定保健指導で生活習慣病を防ぐ!

糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病は、自覚症状なく進行します。生活習慣病予防の決め手は何と言っても健診です。イオン健康保険組合の健診補助制度を利用してぜひ、年に1回健診を受けるようにしてください。**なお、2024年度から人間ドック等健診の受診方法が変更になりました。詳細は13ページをご覧ください。**

## 被扶養者も対象! 40歳以上の人は特定健診

特定健診は、メタボリックシンドロームの早期発見・早期改善を目的とした健診で、健康保険に加入する40歳以上のすべての人が対象です。被保険者(本人)も被扶養者(家族)も、40歳以上の人全員に1年に1回以上の受診が義務付けられています。

特定健診には右記の検査項目が設定されています。イオン健保委託先提携の健診機関、巡回レディース健診は特定健診項目以上の内容ですので、これらを利用すれば特定健診を受けたことになります。

あなたの被扶養配偶者は、健診を受けていますか?



健診  
申し込んだ?

店舗や職場単位で健診を受ける機会のある被保険者に比べ、被扶養者配偶者の健診受診率はまだまだ低い状況です。被保険者である皆さんからも、ぜひ健診を受けていただくようお願いください。

### ■ 特定健診でわかること

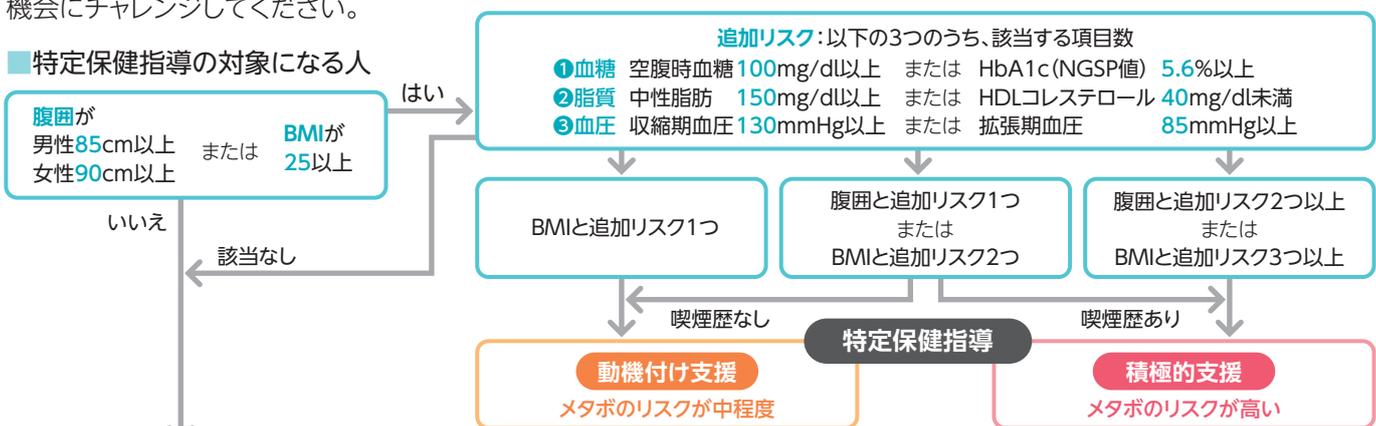
<input type="checkbox"/> 身長・体重 <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> 腹囲 ↓ 内臓脂肪のたまりすぎ、肥満、やせすぎ	<input type="checkbox"/> 収縮期(最高)血圧 <input type="checkbox"/> 拡張期(最低)血圧 ↓ 高血圧、動脈硬化、心臓病、脳卒中 など
<input type="checkbox"/> 中性脂肪 <input type="checkbox"/> HDL(善玉)コレステロール <input type="checkbox"/> LDL(悪玉)コレステロール ↓ 脂質異常、動脈硬化、糖尿病 など <small>*Non-HDLコレステロールで判定する場合があります。</small>	★空腹時血糖 ★随時血糖 ★HbA1c <input type="checkbox"/> 尿酸 ★はいずれかの実施でも可 ↓ 糖尿病、糖尿病予備群、ホルモン(内分泌)の病気 など
<input type="checkbox"/> AST(GOT) <input type="checkbox"/> ALT(GPT) <input type="checkbox"/> γ-GT(γ-GTP) ↓ 急性・慢性肝炎、脂肪肝、アルコール性肝炎 など	<input type="checkbox"/> 尿たんぱく <input type="checkbox"/> eGFR* <small>*eGFRは医師の判断に基づき実施</small> ↓ 慢性腎臓病(CKD)、尿路の病気、糖尿病性腎症 など

## メタボのリスクがある人には特定保健指導(40歳以上)

健診は受けて終わりというわけではありません。国の制度に基づきイオン健康保険組合では健診の結果、メタボのリスクがある方には特定保健指導(リスクに応じて2つのコース:動機付け支援・積極的支援)を実施しています(下図参照)。特定保健指導は保健師、管理栄養士などのプロから一人ひとりのライフスタイルを尊重した生活習慣改善サポートが受けられるプログラムです。費用は無料、支援期間は3か月または6か月です。対象となった方はぜひ、この機会にチャレンジしてください。



### ■ 特定保健指導の対象になる人



\*血圧降下剤等を服薬中の人は、特定保健指導の対象になりません。  
 \*65歳以上の人は積極的支援レベルでも動機付け支援となります。  
 \*2年連続で積極的支援に該当した人のうち、1年目に積極的支援を終了して2年目の特定健診結果が一定以上改善している人は、2年目の特定保健指導は動機付け支援となる場合があります。

# 重要!! 人間ドック等健診補助制度のご案内

2024年度より  
健診の  
受診方法が  
変わります!

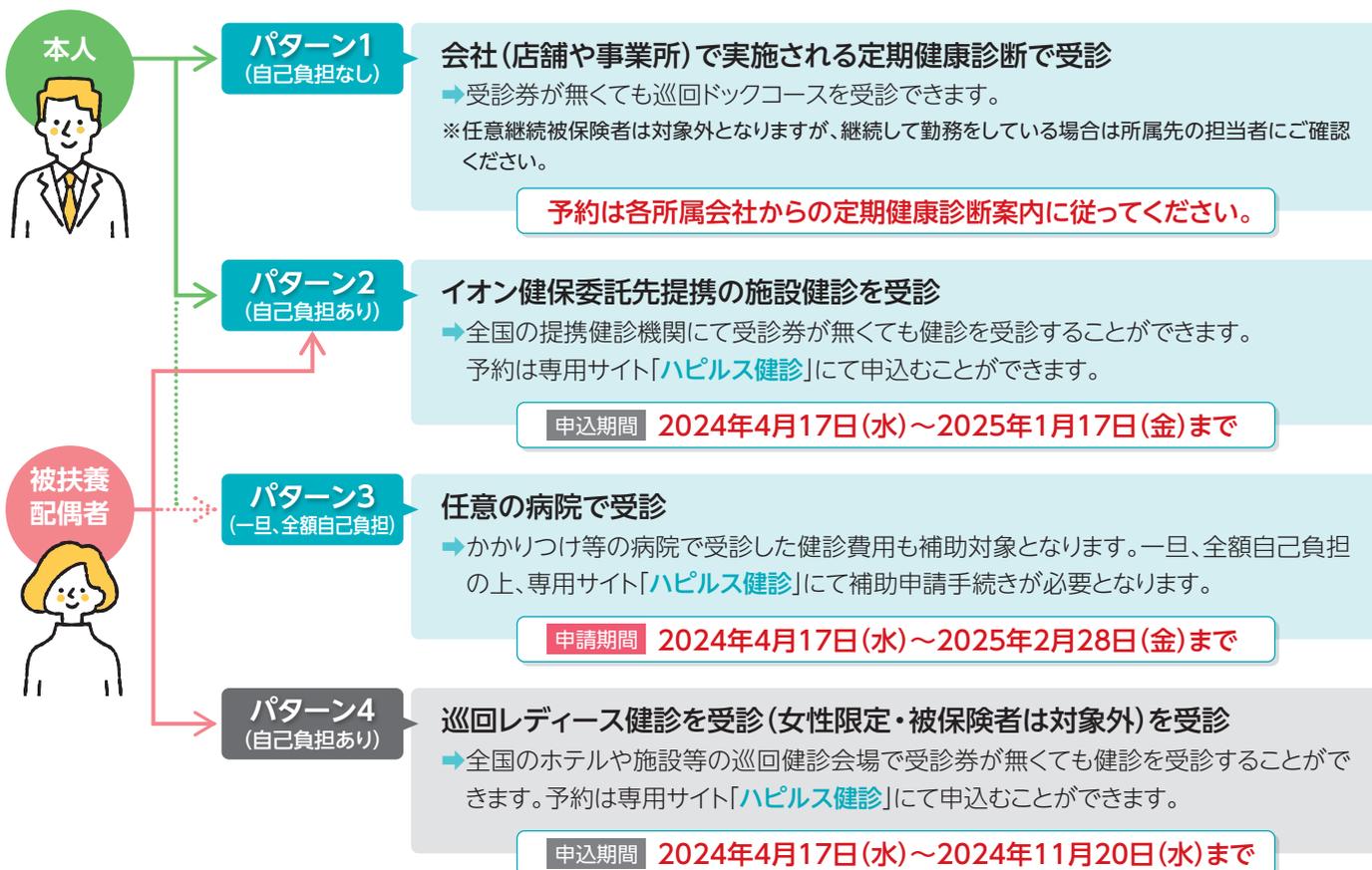
変更点 1 **人間ドック等健診受診券が廃止になります!**  
これからは受診券が無くても健診の受診や費用補助を受けることができます。

変更点 2 **施設健診の予約がWEBで24時間申込み可能になります!**  
これからはパソコン、スマートフォンでいつでも予約ができます。

## 人間ドック等健診補助金制度について

	被保険者(本人)	被扶養配偶者(妻・夫)
対象者	2024年4月1日現在、イオン健康保険組合に加入している在籍者で40歳以上の被保険者・被扶養配偶者(生年月日が1950年4月1日～1985年3月31日の方) ※但し、資格喪失後の受診は対象外となります。	
受診期間	2024年4月1日～2025年1月31日	
補助回数	上記期間内1回限り	
補助対象の健診補助額	定期健康診断及び特定健康診査を含む健診・人間ドック等について上限11,200円まで補助	特定健康診査を含む健診・人間ドック等について上限7,000円まで補助

## 健診受診方法



パターン2～4の  
予約・補助申請  
手続専用サイト  
はこちら

ハピルス健診サイト▶ <https://kenshin.happylth.com/aeon/>

※健診の予約申込受付・補助申請受付については(株)ベネフィット・ワンに委託し、ハピルス健診にて運営いたします。

詳細はイオン健康保険組合のホームページの2024年度健康診断特集ページでご確認願います。



# がん検診も大切です！

日本人の死亡原因第1位であるがん対策も重要です。国が推奨している下記の5つのがん検診は最低限受けておきましょう。

推奨される種類の検診を推奨される頻度で受けましょう

## 厚生労働省が推奨する 5つのがん検診

	検査方法	受診のめやす
胃がん	問診に加え、胃部X線検査または胃部内視鏡検査	50歳以上・2年に1回 ※当分の間、胃部X線検査に関しては40歳以上、1年に1回に実施も可
肺がん	問診、胸部X線検査	40歳以上・年に1回 ※50歳以上の喫煙者で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の人は喀痰細胞診検査を併用
大腸がん	問診、便潜血検査	40歳以上・年に1回
乳がん	問診、マンモグラフィ	40歳以上・2年に1回
子宮頸がん	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診	20歳以上・2年に1回 ※HPV単独検査の場合は、30～60歳・5年に1回

### Q1 なぜこの5つのがんなの？

A1 効果が科学的に証明された検診が推奨されています

厚生労働省が推奨する5つのがん検診は、がんになる可能性と死亡率が高いがんに関する検診です。それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されているものです。

■かかる人が多いがん\*1 (2019年)

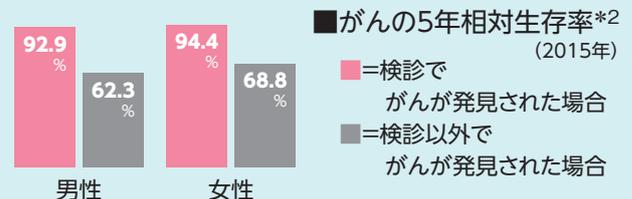
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

\*1 神奈川県立がんセンターのデータを基に神奈川県が作成

### Q2 がん検診にはどんな効果があるの？

A2 がんを早期発見し、死亡率を減少させることができます

がんは、よほど進行しないと症状が出にくいいため、早期発見のためには定期的ながん検診を受ける必要があります。症状が出てからがんが発見されたケース等に比べ、検診で発見されたケースでは明らかに生存率が高くなります。



\*2 国立がん研究センター・がん情報サービス

### Q3 早期(I期)発見できた場合、治る確率は？

A3 5年相対生存率は9割以上です

いずれのがんも、早期であれば治る確率は9割以上です。ステージが進んでしまう前に、症状のないうちに検診で見つけることがいかに大切かわかります。

■早期(I期)発見できた場合の5年相対生存率\*3



\*3 VI期の場合は、乳がん40.5%、子宮頸がん25.5%、胃がん6.7%、大腸がん18.4%、肺がん13.4%となります。

\*3 国立がん研究センター・がん情報サービス「院内がん登録生存率集計結果閲覧システム(2015診断年)」より

### Q4 がんが見つかる確率はどれくらいあるの？

A4 0.5%未満ですが受ける意味があります

厚生労働省の調査によると、たとえば、大腸がん検診の場合、受診者のうち6.05%の人が要精密検査となり、0.16%の人にがんが見つかります。

実際ながんが見つかる人はごくわずかですが、「がんではない」という安心を得るためにもがん検診を受けましょう。

■がん検診受診者のうち

要精密検査の人・がんであった人の割合\*4 (2020年) (%)

	肺	胃	大腸	乳房	子宮頸
要精密検査となった人	1.53	6.09	6.05	6.31	2.47
がんにかかっていた人	0.03	0.11	0.16	0.31	0.03

\*4 厚生労働省「令和3年度地域保健・健康増進事業報告」より

# 2024年度 イオン健康保険組合のがん検診等補助

イオン健保にはがん検診等を受けた場合に、以下の2つの補助制度があります。対象の方は**どちらかの制度を年度内1回に限り申請することができますので**、自分が受ける検診内容や費用によってどちらを申請するか、ご自身で選択してください。

## 1 がん検診補助制度について

### ■支給対象者

2024年4月1日時点でイオン健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者で以下の年齢の方。

がん検診の種類	補助対象者
子宮頸がん検診	20歳以上 (2005年3月31日以前に生まれた方)
その他	30歳以上 (1995年3月31日以前に生まれた方)

\*資格喪失後の受診は対象外になります。

\*受診期間中に資格の喪失があった場合は補助対象外になります。

### ■受診期間

2024年4月1日～2025年3月31日に受診したもの

### ■申請期間

**2024年4月1日～2025年4月5日**

(イオン健康保険組合必着)

### ■支給金額

1人あたり5,000円までの実費支給(年1回限り)

\*各がん検診それぞれに5,000円の支給ではありません。

\*1年分をまとめて1回でご請求ください。

**保険診療扱い(窓口負担3割)で受けた検査は対象外です。**

### ■補助対象となる検査方法

下記以外の検査方法は対象となりません。

がん検診の種類	検査方法
胃がん	胃部X線検査、胃内視鏡検査、ヘリコバクター・ピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査、胃がんリスク層別化検査(ABC分類)
肺がん	胸部X線検査、喀痰細胞診
大腸がん	便潜血検査
乳がん	乳房X線検査(マンモグラフィ)、乳房超音波検査
子宮がん	子宮頸がん…頸部細胞診、HPV検査*、経膈超音波検査 子宮体がん…体部細胞診、経膈超音波検査

\*イオン健保実施のHPV感染リスク検査は補助対象外。

### ■申請方法

「2024年度がん検診補助金支給申請書」(P16)に、検診種類(項目)および自己負担額が確認できる領収書の原本(レシート不可)を添付して、直接イオン健康保険組合へ申請してください。申請書はイオン健康保険組合のホームページからもダウンロードできます。

\*領収書の返却はいたしません。

\*申請書の「日中連絡がとれる電話番号」の記入誤りが大変増えております。電話番号は正しく記入願います。

## 2 自治体検診補助制度について

### ■事業の内容

居住している(住民票がある)自治体の保健所、保健センターやその委嘱を受けた医療機関が実施する「がん検診」、「肝炎検診」等を受診した場合の自己負担額について補助を行います(一般健診、インフルエンザ予防接種は除く)。

### ■支給対象者

2024年4月1日時点でイオン健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者で以下の年齢の方。

がん検診の種類	補助対象者
子宮頸がん検診	20歳以上 (2005年3月31日以前に生まれた方)
その他	30歳以上 (1995年3月31日以前に生まれた方)

\*資格喪失後の受診は補助対象外になります。

\*がん検診補助金申請書を提出された方は申請できません。

\*受診期間中に資格の喪失があった場合は補助対象外になります。

### ■受診期間

2024年4月1日～2025年3月31日に受診したもの

### ■申請期間

**2024年4月1日～2025年4月5日**

(イオン健康保険組合必着)

### ■支給金額

1人あたり5,000円までの実費支給(年1回限り)

\*1年分をまとめて1回でご請求ください。

### ■申請方法

「2024年度自治体検診補助金支給申請書」(P17)に、検診種類(項目)および自己負担額の確認できる領収書の原本(レシート不可)と自治体の検診であることが確認できるもの(※領収書に「〇〇市がん検診」等の記載があれば提出は不要です)を添付して直接イオン健康保険組合へ申請を行ってください。申請書はイオン健康保険組合のホームページからもダウンロードできます。

\*領収書の返却はいたしません。

\*申請書の「日中連絡がとれる電話番号」の記入誤りが大変増えております。電話番号は正しく記入願います。

【注意】保険診療扱い(窓口で3割負担)として受けた検診は申請できません。

# 2024年度 がん検診(自治体検診は除く) 補助金支給申請書(本人・被扶養者)

イオン健康保険組合理事長殿

申請日 (西暦) 年 月 日

※私は、対象のがん検診を受診しましたので、下記のとおり申請いたします。

記号・番号		会社名 部室店名	
被保険者氏名		日中連絡がとれる 電話番号(店舗等)	勤務先: 携帯等:
受診者氏名		受診者生年月日	(西暦) 年 月 日
振込先 (被保険者の口座) ※ゆうちょ銀行不可	銀行・信金	口座番号 (普)	フリガナ 口座名義 (被保険者)
↓受診した検診 に○	受診日(西暦)	受診機関名	＜検査方法＞ 受診した検査方法を囲んで下さい (以下に記載のない検査は補助対象外)
胃がん	年 月 日		胃部エックス線・胃内視鏡 ヘリコバクター抗体検査 ペプシノゲン検査 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)
肺がん	年 月 日		胸部エックス線 喀痰細胞診
大腸がん	年 月 日		便潜血
乳がん	年 月 日		乳房エックス線(マンモグラフィ) 乳房超音波検査
子宮がん	年 月 日		頸部細胞診・体部細胞診 HPV検査・経膈超音波
			合計額

【注意】保険診療(保険証使用)として受けた検診は補助対象外です。

### 領収書(原本)貼付欄

①対象となる検診: 医療機関が実施する、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「大腸がん検診」、「乳がん検診」、「子宮がん検診」のうちイオン健保が指定した検査項目 (上記に記載のある検査方法のみ補助対象)  
 ※自治体が実施している検診はこの制度では申請できません。「自治体検診補助金支給申請書」にて申請願います。

②対象者: 2024年4月1日現在、当健康保険組合に加入の30歳以上  
 (2025年3月31日現在: 1995年3月31日以前生まれ) の被保険者と被扶養者  
 (※但し「子宮頸がん検診」のみ20歳以上(2025年3月31日現在: 2005年3月31日以前生まれ)も対象)  
 この制度の申請を行う場合は、同年度内に「自治体検診補助制度」を申請することはできません。

③受診期間: 2024年4月1日～2025年3月31日

④補助額: 上限5,000円までの実費

⑤提出期限: 2025年4月5日(イオン健康保険組合必着) \*1年分をまとめて年1度のみ申請可

⑥提出書類: a. この用紙(補助金支給申請書)  
 b. 領収書の原本(レシート不可)(返却はいたしません)  
 ・検診種類(項目)および自己負担額が確認できること  
 ・領収書に検診種類(項目)の明記が無い場合、医療費明細書等(コピー可)確認できるものを必ず添付下さい。  
 ・人間ドック等の基本検査項目に含まれており、検査項目の費用が個別で算出できない場合は申請できません。

⑦振込み: 原則、毎月5日迄に受理した申請書については、25日の振込みとなります。  
 尚、記入もれや添付書類のもれ等がありますと振込みが遅れる場合もありますのでご注意ください。  
 (25日が金融機関休業日の場合は翌営業日以降の振込みとなります)  
 ※ 保険診療扱い(窓口で3割負担)として受けた検査は補助金支給対象外となります。  
 ※ 資格喪失後の受診は補助金支給対象外となります。 ※ ゆうちょ銀行への振込みはおこなっておりません。  
 ※ 提出いただきました書類の返却は行いません。必要な場合は写しをおとり下さい。

<イオン健康保険組合手続き欄> 資格取得日 . . . 資格喪失日 . . .

支給決定何				補助金	出納日印
常務理事	事務長	課長	係	円	



# 2024年度 自治体検診 補助金支給申請書(本人・被扶養者)

イオン健康保険組合理事長殿

申請日 (西暦) 年 月 日

※私は、自治体検診を受診しましたので、下記のとおり申請いたします。

被 保 険 者 （ 請 求 者 ）	記号・番号	-	会社名 部 室 店 名			
	被保険者氏名			日中連絡がとれる 電話番号(店舗等)	勤務先： 携帯等：	
	受診者氏名			受 診 者 生 年 月 日	(西暦) 年 月 日	
	振 込 先 (被保険者の口座) ※ゆうちょ銀行不可	銀行・信金	本・支店	口 座 番 号 (普)	フリガナ	
検査項目記入欄 ※受診した検査種類をすべて記入してください。						
記 入 欄		受診日(西暦)	検査種類 (項目)	自治体名	受診機関名	自己負担額
	記入例	2024年 5月 12日	胃がん検診	千葉県	イオン病院	〇〇〇円
	①	年 月 日				円
	②	年 月 日				円
	③	年 月 日				円
					自己負担額の合計額	円

**【注意】 この制度の申請を行う場合は、同年度内にかん検診補助制度を申請することはできません。**

### 領 収 書 (原 本) 貼 付 欄

注 意 事 項	<p>① 対象となる検診：居住している（住民票がある）自治体の保健所、保健センターやその委嘱を受けた医療機関が実施する「がん検診」「肝炎検診」「骨粗しょう症検診」「歯科検診」等（一般健診、インフルエンザ予防接種を除く）</p> <p>②対 象 者：2024年4月1日現在、当健康保険組合に加入の30歳以上（2025年3月31日現在：1995年3月31日以前生まれ）の被保険者と被扶養者（※但し「子宮頸がん検診」のみ20歳以上（2025年3月31日現在：2005年3月31日以前生まれ）の被保険者と被扶養者も対象となります。） <span style="color: red;">この申請を行う場合は、同年度内に「がん検診補助制度」を申請することはできません。</span></p> <p>③受診期間：2024年4月1日～2025年3月31日 <span style="background-color: #cccccc;">*1年分をまとめて年1度のみ申請可</span></p> <p>④補助金額：1人あたり5,000円までの実費（年1回のみ）</p> <p>⑤提出期限：2025年4月5日（イオン健康保険組合必着）</p> <p>⑥提出書類：<b>a. この用紙（補助金支給申請書）</b> <b>b. 領収書の原本</b>（レシート不可）（返却はいたしません） ・ 検診種類（項目）および自己負担額が確認できること <b>c. 自治体の検診であることが確認できるもの（自治体からの検診の案内等）</b> <span style="color: blue;">※領収書に「〇〇市がん検診」等記載があれば提出は不要です。</span></p> <p>⑦振 込 み：原則、毎月5日迄に受理した申請書については、25日の振込みとなります。尚、記入もれや添付書類のもれ等がありますと振込みが遅れる場合もありますのでご注意ください。（25日が金融機関休業日の場合は翌営業日以降の振込みとなります）</p> <p>※ ゆうちょ銀行への振込みはおこなっておりません。※ 資格喪失後の受診は補助金支給対象外となります。 ※ 提出いただきました書類の返却は行いません。必要な場合は写しをおとり下さい。</p>
------------------	---

<イオン健康保険組合手続き欄> 資格取得日 . . . 資格喪失日 . . .

支給決定伺				補助金	出納日印
常務理事	事務長	課長	係		
				円	



# 2024年度 予算のお知らせ

2024年2月16日の第140回組合会において、2024年予算と事業計画が承認されました。

## 健康保険

収入支出  
予算

**76,201** 百万円

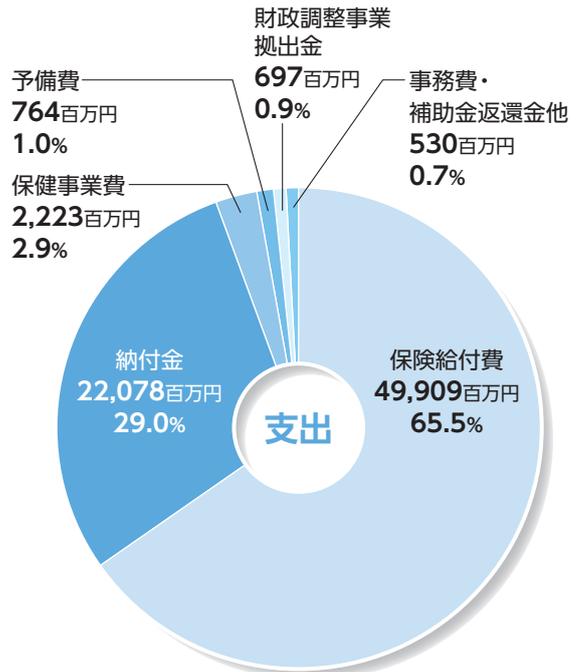
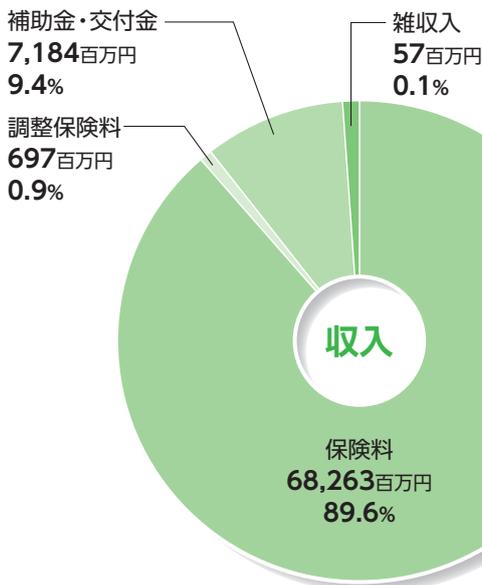
保険料率  
(健康保険)

被保険者	事業主	合計
5.25%	5.25%	10.5%

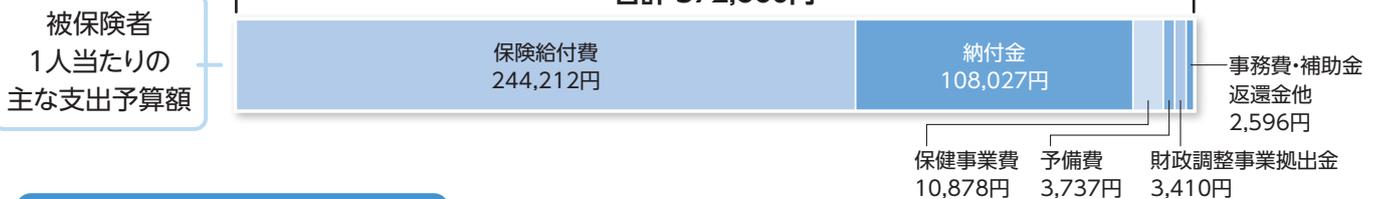
※料率は昨年度10.3%から0.2%上がりました。

### ■予算の基礎

	2024年度	前年比
被保険者数(人)	204,370	105.2%
被扶養者数(人)	57,515	101.8%
平均標準報酬月額(円)	236,710	101.3%
平均総標準賞与額(円)	396,585	102.4%



合計 372,860円



### 第140回組合会議案内容

#### 議決を求めるもの

- 議案第1号 健康保険料率の内訳について
- 議案第2号 令和6年度事業計画と予算について
- 議案第3号 規約変更について(合併による事業所削除)
- 議案第4号 令和5年度組合財政支援交付金の交付審査・ヒアリング実施結果に基づく改善策の検討・実施要請について

#### 報告承認を求めるもの

- 報告第1号 令和6年能登半島地震による被災者に係る一部負担金の取扱について(理事長専決)
- 報告第2号 ダイエー健康保険組合の合併に関する各種事前調整の協議について

## 介護保険

収入支出  
予算

**7,648** 百万円

保険料率  
(介護保険)

被保険者	事業主	合計
0.85%	0.85%	1.7%

※料率は昨年度2.0%から0.3%下がりました。

健康保険組合では自治体に代わり、40歳以上65歳未満の被保険者から介護保険料を徴収し、介護納付金として国へ拠出しています。

## ■保険料率について

健康保険料率を10.5%(令和5年度10.3%)、介護保険料率は1.7%(令和5年度2.0%)とすることを決定しました。健康保険料は一般保険料10.394%と調整保険料0.106%に分けられ、調整保険料は、高額医療費の助成および財政的に厳しい健保組合を助成する「交付金交付事業」の財源として健康保険連合会に納められます。

## ■保険給付費

皆さまの医療費のうち、健保が負担する7~8割の医療費と、出産や傷病による休業時等の諸手当を合わせたものが保険給付費です。雇用延長等加入者の高齢化による医療費の増大、新型コロナウイルス感染症による受診変化、出産育児一時金の支給額変更(42万から50万円へ)考慮し、被保険者一人当たり医療費を前年度比106.7%、短時間労働者適用拡大と事業所編入による加入者増を加味して、499億円(前年比112.3%)を計上しました。

## ■納付金

納付金とは高齢者医療(65歳以上)を支えるため、健康保険組合が国に納付しているものです。その中で大きな割合を占める「前期高齢者納付金」に、健保の報酬水準に応じた調整が部分的に導入され、当組合の今年度の納付金は前年比94.6%になりました。一時的に減

少しでしたが、団塊の世代が後期高齢者に到達する影響で、今後2年間は急激な増大が懸念される項目です。

## ■補助金・交付金

保険給付費の大幅増により、料率を上げても経常赤字63億円が発生する見込みです。国と健保連からの補助金・交付金による補填で運営することになり、財政赤字対策として保険給付費の改善が必須となっています。加入者皆さまのQOL向上のためにも、健康意識・行動変容、医療費適正化へのご協力を強く求めています。

## ■今年度の主要課題

- (1)第3期データヘルス計画と健康経営の取組みを強化
- (2)事業主とのコラボヘルス(第4期特定健診・特定保健指導他)の推進、
- (3)医療費の適正化(レセプト点検、被扶養者検認、重複頻回受診・薬剤多重投与の点検等)
- (4)マイナンバーカードの保険証利用推進と2024年12月2日以降の保険証発行停止対応
- (5)財政赤字対策(国・健保連財政支援と組合運営サポート事業の活用と健保連における審査・ヒアリングに基づく改善指摘事項への取組み)
- (6)40歳以上の健診予約・健診データ収集業務をWeb化し受診券を廃止

## イオン健康保険組合 議員名簿

※2024年3月1日現在

### 選定議員

役職	氏名	会社役職等	
理事長	渡邊 廣之	イオン(株)	執行役員副社長 人事・生活圏推進担当(兼)リスクマネジメント管掌
常務理事	加藤 里美	イオン健康保険組合	常務理事
理事	片寄 志津	イオン(株)	人事企画部長
理事	阿左見 崇	イオンリテール(株)	人事部長
理事	神 隆之	イオン(株)	経営管理部長
理事	金子 亮輔	イオン九州(株)	執行役員 管理本部 副本部長(兼)経営企画部長(兼)健康経営推進責任者
議員	石黒 義浩	イオン(株)	人事企画部 人事企画マネジャー
議員	広澤 章	イオンリテール(株)	近畿カンパニー 人事総務部長
議員	長谷川 正史	イオンリテール(株)	北陸信越カンパニー 人事総務部長
議員	森永 修	イオン北海道(株)	人事教育部長
議員	伊渡村 直樹	マックスバリュ西日本(株)	取締役 管理担当(兼)リスクマネジメント担当(兼)ダイバーシティ推進責任者
議員	別宮 史和	ミニストップ(株)	人事総務本部 人事部長
議員	祝 勝崇	イオンフィナンシャルサービス(株)	人事部長
議員	二宮 大祐	イオンディライト(株)	執行役員 グループ人事総務本部長
議員	松井 潤	(株)ジーフット	人事教育部長
議員	上之原 あけみ	(株)イオンイーハート	執行役員 人事総務部長
議員	鈴木 稔也	イオントップバリュ(株)	人事総務部長
監事	空 考一郎	イオンアイビス(株)	ビジネスサービス本部長

### 互選議員

役職	氏名	労組役職等	
理事	上山 功樹	イオングループ労働組合連合会	事務局長
理事	西村 正光	イオングループ労働組合連合会	労働政策局長
理事	濱本 隆宏	イオンリテールワーカーズユニオン	中央執行書記長
理事	大村 宰	イオンファンタジー労働組合	中央執行委員長
理事	郡 美津子	イオン九州ユニオン	中央執行書記長
理事	佐々木 渉	イオンモール労働組合	中央執行委員長
議員	黒川 真一	マックスバリュ西日本労働組合	中央執行委員長
議員	淵野 恵司	イオン北海道労働組合	中央執行委員長
議員	板東 圭吾	イオン東北労働組合	中央執行委員長
議員	角谷 公敏	マックスバリュ東海MYユニオン	中央執行委員長
議員	竹内のぞみ	イオン保険サービス労働組合	中央執行委員長
議員	西川 由紀	まいばすけっと労働組合	中央執行委員長
議員	横田 晋二郎	イオンフィナンシャルサービスユニオン	中央執行委員長代行
議員	壹岐 健	イオンディライト労働組合	中央執行委員長
議員	庄司 正人	イオンビッグ労働組合	中央執行委員長
議員	田村 明理	メガスポーツ労働組合	中央執行委員長
議員	小林 良弘	イオンベットユニオン	中央執行委員長
監事	福西 香織	イオングループ労働組合連合会	組織局次長

**無料**

## 健康サービスのご案内

\*相談内容は会社を含め、一切外部に知られることなくプライバシーは厳守されます。

### イオン健康相談

(健康・医療・介護相談、メンタルヘルス、女性の健康)

☎ **0120-862-412** (委託先: ティーペック株式会社)

🌐 <https://consult.t-pec.co.jp/service/712356>



#### こころとからだの健康相談

- 電話相談 24時間 年中無休
- 電話カウンセリング 9:00~22:00 年中無休
- WEBカウンセリング  
24時間 年中無休 (返信には数日を要します。)
- 面談カウンセリング  
予約が必要です。(1回約50分 年間5回まで無料)  
① 電話予約 / 平日 9:00~21:00 土 9:00~16:00  
日曜・祝日と12/31~1/3は休み  
② WEB予約 / 24時間年中無休  
(受付後、日程調整のお電話があります。)

被保険者だけではなく、  
被扶養者も利用できます!



### 受診・治療サポート

がんなどの大きな病気の治療選択に

☎ **0120-712-356** (委託先: ティーペック株式会社)

- ① セカンドオピニオン手配
  - ② 通院先の医療機関では対応できない専門的な治療の受診手配
  - ③ 「ドクターが勧める専門医」の情報提供
- \*①・②は主治医からの紹介状等、診療関連資料が必要です。

### 無料 歯科健診サービス

治療(歯石除去等)・精密な検査には費用が発生します。

- 詳細・お申し込み

🌐 <https://www.ee-kenshin.com/>

📱 <https://ee-kenshin.com/sp/>



お近くの提携歯科医院の健診予約ができます。

歯科健診センター

🔍 検索

あなたの卒煙を後押しします!

## イオンの禁煙プログラム

- ① 専門医のオンライン禁煙診療
- ② 保健師によるLINEの禁煙支援
- ③ お試し禁煙
- ④ 禁煙外来治療補助



①~③はイオン健康保険組合が全額費用負担します。お申し込み等詳細はイオン健康保険組合ホームページの「禁煙サポート」で!



イオン健康保険組合 禁煙サポート

🔍 検索

4月7日は世界保健デー

## みんなで「健康宣言」をしよう!

あなたの2024年の健康目標と実践することをPep Upで宣言してください。抽選で100名様にウェアラブル活動計「fitbit」をプレゼント!



窓口等詳細は4月中旬にPep Upでご連絡します。お楽しみに!

## イオン健康保険組合ホームページをご活用ください

- 健康保険制度の解説と申請方法
- ヘルシーファミリーのバックナンバー
- 申請書・届出書のダウンロード
- Pep Up関連の申請・イベント情報
- 法改正等の連絡
- 健康情報・動画

\*閲覧する情報によっては**パスワードが必要**です。  
06120661と入力してください。

イオン健康保険組合

🔍 検索



パスワードは  
これです