被扶養者資格調査(検認)を実施しています

皆さまの大切な保険料を公正に運用するため、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省の指導に基づき毎年、被扶養者の資格調査(検認)を行います。
被扶養者からは保険料をいただいていないため、被扶養者の就職や収入増加等で本来扶養から外れる方が含まれていた場合、保険給付費やすべての拠出金等の支払いに影響を及ぼすことから

対象者はこの調査を必ず受けていただく必要があります。
正当な理由がないまま締切期日までに必要書類を提出されない場合は、健康保険法施行規則第50条により、被保険者証を無効とします。

対象となるのは以下の方となります

調査対象者

以下の被扶養者を有する被保険者の方
- 令和7年4月1日現在
  18歳以上75歳未満の被扶養者
  (令和7年4月30日以前加入者)
- 健保が調査を必要と判断した被扶養者

提出書類

1. 健康保険被扶養者資格調査票
2. 必要書類…課税(非課税)証明書・給与明細写し・学生証写し　など

＊被扶養者の状況により証明書類が異なります。
お送りした「健康保険被扶養者資格調査票」の説明、当組合のホームページをご確認ください。

無料 各種サービスのご案内

＊相談内容は会社を含め、一切外部に知られることなくプライバシーは厳守されます。

イオン健康相談

(健康・医療・介護相談、メンタルヘルス、女性の健康)

お気軽にご相談ください!

0120-862-412 (委託先:ティーペック株式会社)
https://consult.t-pec.co.jp/service/712356

24時間　年中無休

受診・治療サポート

被保険者だけではなく、被扶養者も利用できます!

がんなどの大きな病気の治療選択に

0120-712-356 (委託先:ティーペック株式会社)
月～土 9:00～18:00 ※日曜・祝日と12/31～1/3は休み

がんなどの重篤な病気と診断されたときや、治療内容に疑問を感じた時など、セカンドオピニオンや専門医療機関への受診手配・紹介といったサービスで、あなたやご家族をサポートします。

イオン健康保険組合ホームページをご活用ください

- 健康保険制度の解説と申請方法
- 申請書・届出書のダウンロード
- 法改正等の連絡
- ヘルシーファミリーのバックナンバー
- Pep Up関連の申請・イベント情報
- 健康情報・動画

イオン健康保険組合

閲覧する情報によっては**パスワードが必要**です。
保険者番号**06120661**を入力してください。

AEON イオン 健康保険組合
〒261-8515　千葉県千葉市美浜区中瀬1-5-1　TEL. 043(212)6048　FAX. 043(212)6806　https://aeonkenpo.or.jp

HEALTHY FAMILY
ヘルシーファミリー

No. 129
2025 September

健康チャレンジ 2025

元気UPキャンペーン開催します!

イオンの健康経営と2025年の取り組み……2
あなたの健康ゾーン、今どこですか?……3
健康チャレンジ2025　元気UPキャンペーン開催!……4
健康チャレンジ2024　優秀事業所表彰……5
イオン健康保険組合の健康サポートで元気UP!……6
Pep Upで食事内容をチェック!……7
やりがちNG行動!? こうしてOK!「骨の健康」……8～9
12月2日から健康保険証は使えません……10
マイナ保険証の代わりになる「資格確認書」ってなに?
2024年度決算のお知らせ……11
KENPO information……裏表紙
被扶養者資格調査(検認)を実施しています
各種サービスのご案内
イオン健康保険組合ホームページをご活用ください

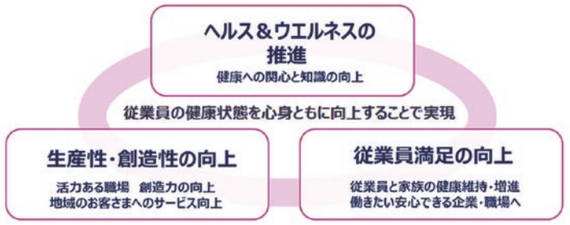
●ご家族のためにご家庭にお持ち帰りください●

AEON イオン 健康保険組合

https://aeonkenpo.or.jp

イオンの健康経営と2025年の取り組み

イオンは、「人間尊重」の経営を志向し、「従業員の志を聴き、従業員の心を知り、従業員を活かす」ことを人事の基本理念として、イオンピープル一人ひとりの会社・家庭・地域生活を共に充実することを人事の行動理念としています。2016年度に「イオン健康経営宣言」を行い、グループ一体となって従業員の労働安全衛生と健康経営に取り組んでいます。



イオン健康経営宣言

イオンは、従業員と家族の健康をサポートします。
そして、従業員とともに
地域社会の健康とハピネスを実現します。

健康経営の詳細は、
イオン株式会社ホームページよりご確認ください。
https://www.aeon.info/sustainability/health/

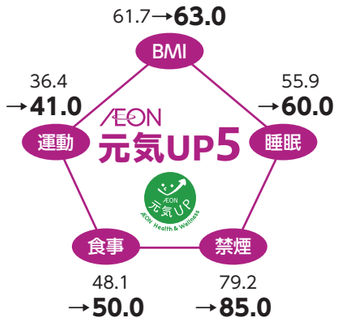
2025年度の取り組み

イオン健康推進室は、重点取り組み項目として、下記の5つに取り組み、健康経営を推進します。イオンで働いていると元気になれる！を実現するため、2025年度は、「運動、食事、睡眠、BMI、喫煙」といった基本的な生活習慣の改善を目的とした取り組みを「イオン元気UP5」として、グループで推進していきます。従業員の基本的な生活習慣を整え、心身を健やかに保つことを主軸に各施策を実施します。

■健康経営　KPI　❶～❺すべて目標は100%

❶ 心と体の健康	❷ 早期発見・治療	❸ 生活習慣予防	❹ 健康経営度調査	❺ 生活習慣病研修
定期健康診断受診率	二次検査受診率	特定保健指導申込率	参加率	2025年度より実施中！
96.0%	66.0%	52.8%	70.0%	

*❶～❹は、2024年度実績（2025年7月時点の集計）



*2023年度実績（%）
→2026年度中期目標数値（%）

イオン元気UP5とは？

イオン元気UP5は、健康診断の結果（BMI以外は、質問票の回答）をもとに設定された目標です。それぞれの目標を達成するために、一人ひとりが取り組むポイントをご紹介します。

BMI

18.5以上～25未満を維持しよう！

ポイント　毎日体重を測定してみましょう。
運動・食事などの取り組みにチャレンジすることで、数値が改善します。

睡眠

睡眠で十分な休養を。

ポイント　寝る1～2時間前にぬるめのお湯に浸かる、寝る前のスマートフォン等の使用を控える等の対策をしましょう。

＼睡眠セミナーの視聴は／
P6をチェック！

禁煙

たばこを吸わない⚠

ポイント　禁煙チャレンジは、健康への一番の近道です。健保の禁煙事業を活用し、成功した方も多くいます。

▲詳細はこちら

食事

右記3つ以上達成しよう！

- 早食いをしない
- 就寝前2時間以内の夕食が週3回未満
- 3食以外に間食をとらない
- 朝食を抜く頻度が週に3日未満

ポイント　朝ごはんは、一日のエネルギー源！バナナ等、手軽なものから食べる習慣を始めてみましょう。一口につき、30回以上かむと早食いを防げます。

＼食事セミナー動画や、Pep Upで食事管理は／
P6～7をチェック！

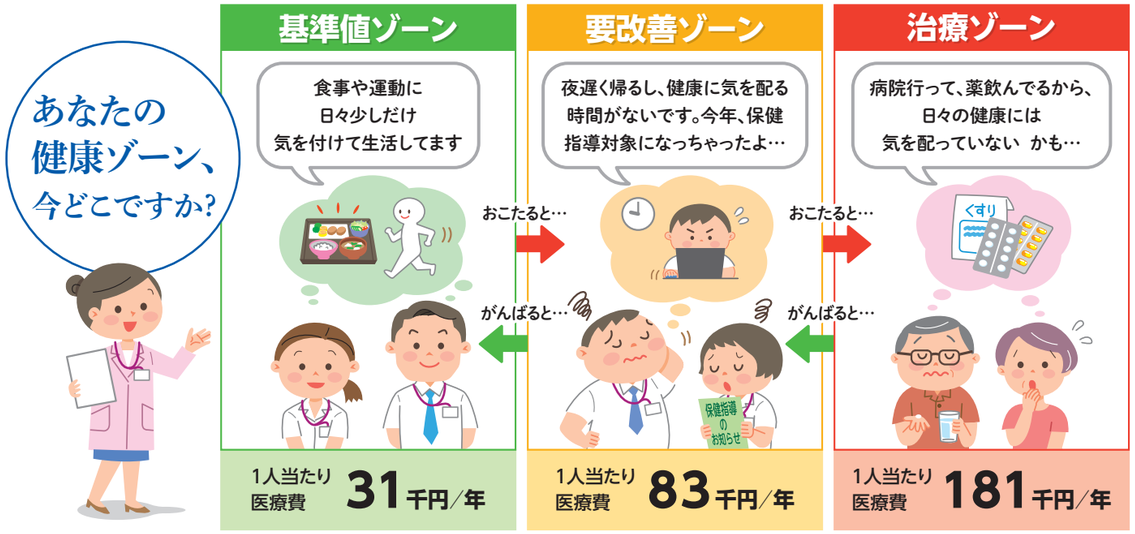
運動

右記2つ以上達成しよう！

- 30分以上の運動を週2回、1年以上実施
- 歩行等を1日1時間実施
- 歩く速度が速い

ポイント　朝早歩きで消費カロリーアップ♪一駅分歩く、休憩中に散歩することから始めるのもおすすめです。Pep Upに登録して、運動習慣をつくりましょう！

＼トレーニング動画は／
P6をチェック！



状態		検査結果が基準値内（服薬中含む）		検査結果が基準値外（特定保健指導対象）		検査結果が治療対象域	
検査数値	血圧(mmHg)	130/85	未満	130/85	以上	160/100	以上
	血糖(mg/dl)	100	未満	100	以上	140	以上
	HbA1c(%)	5.6	未満	5.6	以上	6.9	以上
	中性脂肪(mg/dl)	150	未満	150	以上	500	以上
	LDL(mg/dl)	120	未満	120	以上	180	以上
	HDL(mg/dl)	40	以上	40	未満	30	未満

*イオン健康保険組合 被保険者の2024年度健康診断・生活習慣病に関わるレセプトデータより算出

健保から、ほんの一言です

基準値ゾーンの方へ　引き続き、健康への取り組みを継続なさってください。

要改善ゾーンの方へ　特定保健指導をお受けください。そのまま放置すると治療が必要な状態に進んでしまいます。指導を受けた方の約5人に1人*が特定保健指導の対象から卒業しています！

*イオン健康保険組合 2021年度特定保健指導実績より

治療ゾーンの方へ　薬だけでは改善できません。生活習慣改善と薬の力で数値を基準値にできれば、それも"健康"のカタチです。

※病院受診勧奨通知が届いた方は、速やかに受診してください。

2025年度 皆さまの健康への熱い意気込みをご紹介！

WHOが設定している4月7日世界健康デーを『健康の日』とし、自分自身や大切な人の健康を改めて考え、健康行動を振り返る。そして4月を健康づくりを始める月としてPep Upで募集した皆さまの健康宣言を一部ご紹介させていただきます！

- 休みの時に、Tverばかり見ないで（笑）犬と一緒に歩く。そして体重を減らす（20代 女性）
- くう、ねる、あそぶ（運動）キャンペーン！三日坊主にならないように壁にポスター貼って頑張ります（50代 男性）
- **お腹を引っ込めて、長年連れ添った嫁を安心させたい**（60代 男性）
- フィットネスゲームの習慣化でぽっちゃり体型を楽しく解消し、ぐっすり眠れるように日中の行動にも気を付け、推しに恥じない体型・体調を目指す！（50代 男性）
- **ぽっこりお腹をヨガで引き締めて、お腹の肉をつまむ旦那を黙らせる！**（40代 女性）
- BMIが17.2だったので基準内になりたい。栄養バランスのいい食事をとる。筋トレで筋力アップ（60代 女性）

「健康宣言」をされた方の中から、抽選で100名様にfitbitを贈呈しました。お寄せいただいた2,483名の皆さま、力強い宣言をありがとうございました！

健康チャレンジ 2025

2025年10/1(水)～11/30(日)

元気UPキャンペーン 開催!

『元気UPキャンペーン』はイオン健康保険組合のWEBサービス『Pep Up』で2か月間開催される生活習慣改善イベントです。複数の健康増進コースからお好きなものを選んで、2か月間チャレンジしましょう。2コース達成と終了アンケートの回答で500ポイントの達成賞を贈呈します。コース内容は、エントリー開始時に公開されます。

ご参加にはPep Upのユーザー登録が必要です

Pep Upの登録には**「本人確認用コード」**が必要です。本人確認用コードを印字した初回登録の案内は、**イオン健康保険組合に加入後、3か月まで**に、所属部署経由にて親展の封書でお届けしています。また、2月と8月送付の「医療費のお知らせ」にもご案内を同封していますのでご確認ください。

初回登録案内が見つからない場合

イオン健康保険組合ホームページ内のPep Up専用ページで**「本人確認用コードの再発行」**をお申し込みください。約10日後に電子メールで通知します。

再発行手続きはこちらから

イオン健保　ペップアップ

キャンペーンの流れ

① 9月17日 エントリー開始

Pep Upにアクセスし、キャンペーン入口から実施内容をご確認ください。
「参加する」をクリックして、開始日までお待ちください。

参加する!

TIP
※各コースの マークを押すとコース内容と達成基準が確認できます。コースによっては、ここから動画視聴もできます(詳細はP6へ)。

② 10月1日～11月30日 生活習慣改善にチャレンジ!

チャレンジできた日は各コースのカレンダーに★印をつけていきます。

※チャレンジ期間中いつでも参加できます。
※コース変更・遡り登録できます。

③ アンケートに回答し終了 12月6日まで

チャレンジ期間最終日の**11月30日に表示される「終了アンケート」**にご回答ください。登録は12月6日まで。チャレンジ実績も遡って登録できますので忘れずに登録しましょう。

2コース以上達成 終了アンケート回答で **達成賞!**

500ポイント進呈!

※2026年1月初旬付与予定

さらに今回は

達成者の中からラッキーな **7名様にfitbitプレゼント!**

終了アンケートの設問内の「Fitbit抽選応募」にチェックしてください!

参加率が高い企業を **優秀事業所**として表彰します!

昨年の実績はP5をご覧ください。

健康チャレンジ 2024

優秀事業所表彰

「元気UPキャンペーン」に参加された企業を被保険者数の規模で5つのグループに分け、各グループで参加率1位に輝いた企業を表彰しました。昨年は92企業、全被保険者の18.6%に当たる39,427名が参加し、そのうち25,693名(65.2%)が目標を達成しました。

三連覇! 売上規模別の各グループで参加率上位となった店舗には「イオンリテール達成賞」が贈られました。

1位 **Aグループ**(被保険者5,000人以上)

イオンリテール株式会社

参加率	参加人数	被保険者数	Pep Up登録率
35.5%	23,776人	67,031人	84.1%

※数字は参加率です

高針原店 100%

高松東店 100%

KRCノースポートモール 100%

イオンスタイル京都五条 98.5%

岐阜店 97.9%

イオンスタイル金剛 92.9%

北浦和店 87.6%

初登場!

1位 **Bグループ**(被保険者2,000～4,999人)

イオンモール株式会社

参加率	参加人数	被保険者数	Pep Up登録率
19.7%	719人	3,658人	68.2%

後列左から　人事部 ダイバーシティ推進G メンバー 石井様・安川様、人事部 人事部長 安武様、メンバー 吉田様
前列左から　人事部 ダイバーシティ推進G 保健師 川村様・松倉様・小澤様

二連覇!

1位 **Cグループ**(被保険者500～1,999人)

イオンスーパーセンター株式会社

参加率	参加人数	被保険者数	Pep Up登録率
29.8%	577人	1,938人	61.8%

※2025年3月1日イオン東北㈱と合併

盛岡事務所スタッフと労働組合専従の皆さま

三連覇!

1位 **Dグループ**(被保険者100～499人)

メガペトロ株式会社

参加率	参加人数	被保険者数	Pep Up登録率
49.5%	145人	293人	82.3%

左から　常務取締役 三浦様、代表取締役社長 名倉様、人事担当 角様、人事担当 永島様

殿堂入り!

1位 **Eグループ**(被保険者100人未満)

イオン・リートマネジメント株式会社

参加率	参加人数	被保険者数	Pep Up登録率
89.1%	41人	46人	100%

左から　経営管理部長 田中様、代表取締役社長 関様、取締役 豊島様

全事業所のランキングはこちらから

イオン健康保険組合の

健康サポートで元気UP！

Pep Upやイオン健康保険組合ホームページにアクセスすると、様々な健康サポートが無料で受けられます。一部サービスはPep Upでのみ利用可能となっているので、Pep Upのユーザー登録と、ご利用をお願いします。

元気UPキャンペーンで視聴できる！

講演「睡眠の謎に挑む ～基礎研究から睡眠ウェルネスへ～」

世界の睡眠研究の第一人者 柳沢 正史教授が、最新の研究からイオンピープルに睡眠の重要性を語ります。

※2025年2月開催のイオン健康経営全体会議での講演内容です。

講師 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 機構長・教授／株式会社S'UIMIN 代表取締役社長
柳沢 正史（やなぎさわ まさし）教授

視聴 Pep Upイベント「元気UPキャンペーン」の睡眠関連コースよりご視聴ください。

元気UPキャンペーンで視聴できる！

講演「栄養から始める健康習慣」

TVやメディアでおなじみ　姫野友美先生が栄養療法の観点からイオンピープルに向けて食事のとり方を説きます。

講師 ひめのともみクリニック院長 **姫野 友美**（ひめの ともみ）先生

視聴 Pep Upイベント「元気UPキャンペーン」の食事関連コースよりご視聴ください。

実質無料で受けられる！

HPV感染（子宮頸がん）リスク検査

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、性経験のある女性の50%以上が生涯で一度は感染する一般的なウイルスです。感染しても多くは自然に消失しますが、一部は子宮頸がんの原因となります。子宮頸がんリスクの有無を、手軽な郵送検査で調べてみませんか。

対象者 2025年4月1日時点で19～69歳かつ過去にイオン健保で検査申込をしたことがない被保険者（Pep Upユーザー限定）

費用 500円（※1か月以内に検体返送するとPepポイント500P付与）

申込窓口 Pep Upの専用ページよりお申込みください。

募集期間▶2025年 9月8日～10月31日
（お申込み1,000名に達し次第終了）

体力年齢が若返る！

筋力トレーニング動画

国民の体力や運動能力を評価するために導入している文部科学省の「新体力テスト」をもとに3FITが作成したトレーニング動画です。毎日のトレーニングに取り入れることで、筋力、柔軟性、俊敏性、持久力、バランスがぐんとアップ！体力年齢が若返ります。

視聴 イオン健康保険組合ホームページの「健康サポート」➡「健康動画」
または、「元気UPキャンペーン」の運動関連コースで視聴できます。

肩こり・猫背・巻き肩解消！

ストレッチ動画

首や肩の凝り、重だるさが気になりパフォーマンスが落ちてませんか？それは日頃の姿勢が問題かも。そんなあなたにぴったりのストレッチ動画を3FITがご紹介します！毎日のスキマ時間を利用して、肩周りの筋肉をほぐし、肩凝りや猫背、巻き肩を改善してスッキリとした体を手に入れましょう。

視聴 イオン健康保険組合ホームページの「健康サポート」➡「健康動画」
または、「元気UPキャンペーン」の運動関連コースで視聴できます。

健診結果改善でPepポイントをもらおう！

「Pep UP健診結果改善チャレンジ」参加方法 ▶ 年1回、会社や契約健診機関で健診を受けてください。

❶BMI18.5以上25未満の場合100ポイント進呈
❷「健康年齢」が健診時点の実年齢より0.1歳若くなるごとに10ポイント進呈
例）4.3歳若い場合、430ポイント付与（最大500ポイントまで）

＊健康年齢の算出は次の11項目検査数値がある場合です。
BMI・収縮機血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GT（γ-GTP）・血糖（HbA1cまたは空腹時血糖）・尿たんぱく

＊Pep UPへの健診結果の反映は受診日より6か月程かかる場合があります。　＊ポイントは2025年度の健診結果反映後、2025年12月より付与開始です。

Pep Up

Pep Upで食事内容をチェック！

食べる量に気を付けている、野菜を多めにしている、甘いものは控えている…いろいろ食事に気を付けてはいても、自己流では栄養が偏り、体調不良・病気のきっかけになることがあります。まずは3日間、Pep Upに食事内容を記録してみませんか。カロリーだけでなくあなたの日頃の食事傾向と栄養素の過不足に気づくことができます。

❶Pep Upアプリを起動し「日々の記録」から「食事」をタップ

※「食事」の入力は**スマホアプリのみの機能**です。

※初回は規約の同意とプロフィール（身長・体重・年齢等）の設定が必要です。

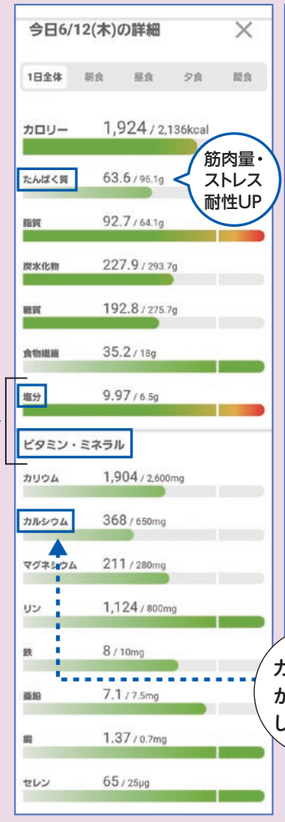
写真で解析もできる！

❶「写真で食事記録する」をタップ
❷その場で撮影か、保存している写真をアップ
❸解析結果が出たら正解のメニューをタップ
※結果にない場合は「メニューを探す」から検索

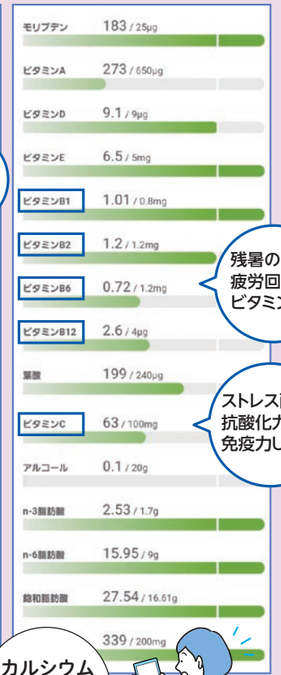
❷「食事記録する」をタップ

①検索バーに検索したいメニューを入力
②該当のメニューを選択すると登録完了
※一般料理、食材、外食で検索を絞れます。

❸「詳細を見る」で1日全体や毎食の栄養素をチェック



筋肉量・ストレス耐性UP



残暑の疲労回復にビタミンB群

ストレス耐性・抗酸化力・免疫力UP

気をつけたい栄養素は？

●**塩分**…加工食品の過剰摂取や、麺類・汁物・漬物などで塩分過剰になりがちです。
●**ビタミン・ミネラル**…体のはたらきを保つために必要です。
不足すると、
□ストレス　□食欲不振　□疲れやすい
□肌荒れ　□便秘　□免疫力低下
□貧血　□脱毛　□骨粗しょう症
□味覚異常　□冷え性　□口内炎
などを招きやすくなります。現代人は不規則な生活などが原因で摂取が不足しがちです。

＼骨粗鬆症が心配！／

次のページをご覧ください

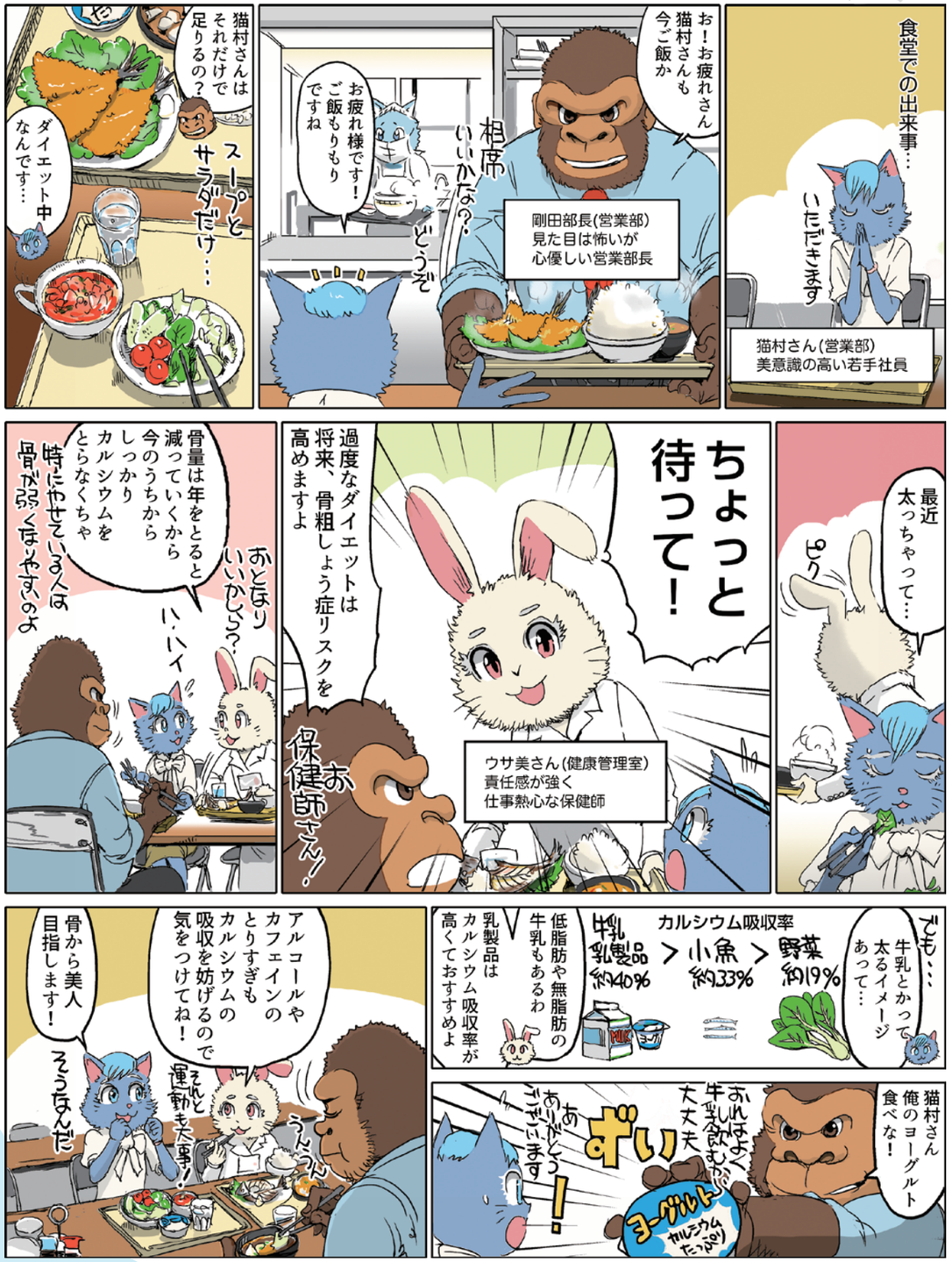
やりがち
NG行動!? こうしてOK!

監修 そうえん整形外科
骨粗しょう症・リウマチクリニック
院長 宗圓 聰

ウサ美保健師に聞いてみた

骨の健康

食品会社「ハッピー・フーズ」では、社員の健康を守るため、今日も保健師さんが社員にアドバイスをしています。



NG行動

ムリなダイエットや偏食

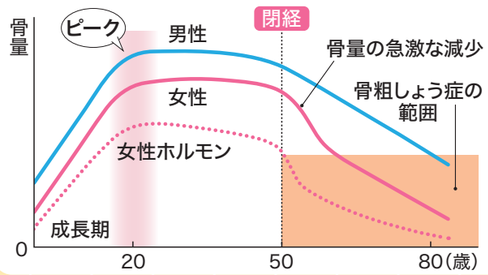
OK行動

まずは意識してカルシウムをとる

気づかぬうちに骨がスカスカ！

骨粗しょう症

年齢と閉経に伴う骨量の変化



骨粗しょう症は骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。高齢者に多いと思われがちですが、若い人でもムリなダイエットや運動不足などで発症する可能性があります。骨粗しょう症が怖いのは、一度骨折するとその後も骨折しやすくなり、将来、大腿骨骨折などで寝たきりになるリスクが高まるからです。

骨量は男女共に20歳前後がピーク。女性は閉経を境に、骨を壊すのを防ぐ女性ホルモン（エストロゲン）が減るため、骨量も急激に減少します。

現在、骨粗しょう症には有効な薬があります。若いうちから骨量を維持する生活習慣を身につけるとともに、早期に発見して治療につなげることも大切です。

あなたも当てはまるかも 骨が弱くなる原因

- ☑ 栄養バランスの偏り、ムリなダイエット
- ☑ 運動不足
- ☑ やせすぎ
- ☑ お酒の飲みすぎ
- ☑ カフェインのとりすぎ
- ☑ 日光に当たらない
- ☑ 早期閉経や関節リウマチなどの病気
- ☑ ステロイド薬の長期服用
- ☑ 喫煙

骨粗しょう症を防ぐポイント

バランスのよい食事と運動が基本ですが、まずはカルシウムをとるようにしてみましょう。男女ともに実際のカルシウム摂取量は1日約500mg※1と必要な量より不足気味。毎日牛乳1杯※2を飲むことから始めてみてはいかがでしょうか。

※1 厚生労働省「令和5年 国民健康・栄養調査」 ※2 牛乳200ml＝カルシウム量約220mg

■1日に必要なカルシウム量

男性	750～800mg
女性	650mg

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2025年版 カルシウム推奨量」より

食事

- ●料理でひと工夫してカルシウムをとる
  （スキムミルクを卵焼きに入れる、骨まで食べられるサバ缶やサケ缶などを活用する 等）
- ●ビタミンDやビタミンKも一緒にとる

⚠ インスタント麺やスナック菓子などは、カルシウムの吸収を妨げるリンや食塩を多く含むため食べすぎ注意です。

運動

- ●ジョギングや縄跳びなどのジャンプ運動が◎
- ●筋トレを行う（骨も強くなる！）
- ●つま先立ちをしてかかとをストンと落とす「かかと落とし」も効果的

ウォーキングや、ながら運動（テレビを見ながらスクワット等）など、ムリなく続けられることから始めましょう。

骨は刺激を与えるとより強くなります！

骨の健康＋α

自分の骨密度を知っておこう

予防や早期発見のためには骨の状態を知っておくことが重要です。骨密度検査は人間ドックのオプションや整形外科、自治体等で受けられます。受けられる機会があればぜひ受けておきましょう。

男性も注意が必要？

男性はからだや動作が大きいため、転んだときに大きな骨折をしやすく重症化しやすいともいわれます。骨量は急激に減りませんが、アルコールや喫煙、糖尿病などの生活習慣病が原因で骨粗しょう症になる人も多くいます。

KENPO 羅針盤

12月2日から健康保険証は使えません

マイナ保険証の代わりになる「資格確認書」ってなに?

保険証廃止後の受診方法は2通り

2025年12月2日から、従来の健康保険証は利用できなくなり、「マイナ保険証」による病院受診が基本となります。

マイナ保険証を持っていない方には、健保組合から「資格確認書」が交付されます。事前にマイナ保険証を持っていない方に対して、健保組合から一括で自動的に交付する予定です。

資格確認書ではマイナ保険証ならではのメリットが受けられない!

資格確認書は、従来の保険証と同様に、病院等の窓口に提示することで受診ができますが、**下記のようなマイナ保険証のメリットが受けられません。**さらに、資格確認書には有効期限があり、その都度更新が必要です。また、マイナ保険証を作成したときや会社を退職するときなどには、健保組合へ返却義務があります。

■資格確認書の概要

交付対象者	マイナ保険証を持っていない方・持っていても利用できない方	
取得方法	自動交付	2024年12月1日以前に資格取得した方で、マイナ保険証を持っていない方
	申請により交付	●2024年12月1日以降に資格取得した方で、マイナ保険証を持っていない方 ●マイナンバーカードをなくした方や、有効期限が切れているなどで、一時的に資格確認書が必要な方 ●資格確認書をなくした方やき損した方 ●高齢の方や障害があるなどで、マイナ保険証の利用が難しい方
有効期限	最長3年	有効期限内に使用しなくなったとき、退職するときには必ず返却してください。

マイナ保険証に切り替える方が増えると事務コストもダウン!

COST DOWN!

健保組合では保険証が廃止されるより前(秋頃まで)に、マイナ保険証を持っていない方へ資格確認書を一斉交付しますが、現状、多くの方がマイナ保険証利用登録をされておらず、資格確認書交付・発送などのコスト増加が懸念されています。事業所担当者様への負担増も予想されます。ぜひお早めにマイナ保険証へ切り替えていただきますようご協力をお願いいたします。

マイナ保険証のメリット

- ●過去の診療記録、薬剤情報、健診結果を医師・薬剤師等に共有することで、より適切な医療を受けられます。
- ●転職等をしたときも、おなじマイナンバーカードを引き続きマイナ保険証として利用可能です。
- ●各種の情報は、マイナポータルで自分でも閲覧できます。医療費通知情報のデータは確定申告で医療費控除を受ける際に使用できます。

*マイナンバーカード1枚で色々なことに利用できます。運転免許証としても使用できるようになりました。

マイナ保険証のつくりかた

▶マイナンバーカードをつくる

交付までに約1か月かかります

❶申請
- スマホ・PCから
- 証明写真機から
- 郵送で

❷受け取り
交付通知書が届いたら市区町村の窓口へ取りに行く

くわしくは マイナンバーカード総合サイト

▶保険証利用登録する
- スマホから(マイナポータルで)
- 医療機関・薬局のカードリーダーで
- セブン銀行ATMで

マイナポータル

2024年度 決算のお知らせ

2025年7月14日の第144回組合会で、2024年度決算報告および下記議案が承認されました。

■議決を求めるもの

議案第1号 令和6年度事業報告について
議案第2号 令和6年度収入支出決算について
議案第3号 令和6年度決算残金処分及び財産目録及び監査報告について
議案第4号 令和7年度収入支出予算変更について
議案第5号 イオン健康保険組合中期課題検討会(健康管理事業推進含む)について
議案第6号 会計事務取扱規程の改訂について

■報告承認を求めるもの

報告第1号 令和7年度「被扶養者現況調査」の実施について
報告第2号 令和6年度の款内項間の予算流用及び予備費充当について
報告第3号 能登半島地震による被災者に係る一部負担金の徴収の免除等に係る取扱期間延長について(理事長専決)
報告第4号 規約変更、規程改定について(理事長専決)
報告第5号 組合財政の健全化に向けた取り組みについて及び強化ヒアリングの実施について

■報告するもの

報告第6号 「子ども・子育て支援金」の開始について
報告第7号 「ポスト2025」健康保健組合の提言について

一般勘定

収入合計	75,324,684千円	(経常収入 71,148,602千円)
支出合計	74,093,810千円	(経常支出 73,362,519千円)
収入支出差引額	1,230,874千円	(経常収支差引額 ▲2,213,917千円)

基礎数値	※2024年度年間平均
被保険者数	208,968人
被扶養者数	54,405人
加入者数	263,373人
被保険者平均年齢	48.14歳

一般保険料率を10.3%から10.5%に引き上げ、総収入は75,324,684千円(昨比6.2%増)、総支出は74,093,810千円(昨比6.5%増)となりました。収支残金1,230,874千円は、財政調整事業拠出金の繰越金982,250円を除く1,229,891千円を令和7年度の繰越金とし、端数を準備金へ積み立てました。経常収入は71,148,602千円(昨比13.4%増)、経常支出は73,362,519千円(昨比6.5%増)となり、経常収支は2,213,917千円の赤字です。収支赤字を補うため、健保連の組合財政支援交付金1,847,211千円を受けています。

■総収入

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり(円)
保険料	70,984,350	339,690
国庫負担金・雑収入等	128,980	617
国庫補助金(特定健康診査・保健指導)	35,272	169
経常収入合計(A)	71,148,602	340,476
財政調整事業交付金	3,129,250	14,975
調整保険料収入	724,880	3,469
国庫補助金(特定健康診査・保健指導除く)	304,587	1,458
雑収入	17,365	83
経常外収入合計	4,176,082	19,984
収入合計(C)	75,324,684	360,460

■総支出

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり(円)
事務費	432,788	2,071
保険給付費	48,748,966	233,284
納付金	22,379,815	107,097
保健事業費	1,755,968	8,403
還付金・連合会費	44,982	215
経常支出合計(B)	73,362,519	351,071
財政調整事業拠出金	723,999	3,465
補助金等返還金・営繕費等	7,292	35
経常外支出合計	731,291	3,500
支出合計(D)	74,093,810	354,570

(A)−(B) 経常収入支出差引額 ▲2,213,917千円
(C)−(D) 収入支出差引額 1,230,874千円

介護勘定

収入合計	7,947,851千円
支出合計	7,607,269千円
収入支出差引額	340,582千円

2024年度の介護保険料率は2.0%から1.7%に引き下げました。徴収した保険料は介護納付金として国に納付し、収支残金は介護準備金に積み立てました。

イオン健康保険組合 議員名簿

2025年7月14日 第144回組合会時

選定議員

役職	氏名	会社役職等	
理事長	渡邉 廣之	イオン㈱	執行役副社長 人事・生活圏推進担当 兼 リスクマネジメント管掌
常務理事	加藤 里美	イオン健康保険組合	常務理事
理事	片寄 志津	イオン㈱	人事企画部長
理事	阿左見 崇	イオンリテール㈱	人事部長
理事	岡田 栄三	イオン㈱	経営管理部長
理事	金子 亮輔	イオン九州㈱	執行役員 人事総務本部長 兼 健康経営推進責任者 兼 サステナブル推進責任者
議員	八巻 敏明	イオン㈱	人事企画部 健康経営チームリーダー
議員	広澤 章	イオンリテール㈱	西日本カンパニー 人事総務部長
議員	外山 純一	イオンリテール㈱	北関東・新潟カンパニー 人事総務部長
議員	高草木 陽子	イオン北海道㈱	管理本部 人事教育部長
議員	大西 文和	㈱フジ	上席執行役員 管理担当
議員	酒井 一貴	ミニストップ㈱	人事総務本部 人事部長
議員	佐久川 誠	イオンフィナンシャルサービス㈱	人事部長
議員	二宮 大祐	イオンディライト㈱	執行役員 グループ人材戦略責任者
議員	松井 潤	㈱ジーフット	人事教育部長
議員	羽切 直也	㈱イオンイーハート	取締役執行役員 兼 人事総務担当 兼 商品担当 兼 営業企画担当
議員	鈴木 稔也	イオントップバリュ㈱	人事総務部長
監事	杢 考一郎	イオン㈱	税務戦略高度化PTリーダー

互選議員

役職	氏名	労組役職等	
理事	上山 功樹	イオングループ労働組合連合会	事務局長
理事	濱 美紀	イオングループ労働組合連合会	副会長 兼 労働政策局局長
理事	西村 正光	イオンリテールワーカーズユニオン	中央執行書記長
理事	高橋 慶長	FUJIユニオン	中央執行委員長
理事	淵野 恵司	イオン北海道労働組合	中央執行委員長
理事	佐々木 渉	イオンモール労働組合	中央執行委員長
議員	郡 美津子	イオン九州ユニオン	中央執行書記長
議員	板東 圭吾	イオン東北労働組合	中央執行委員長
議員	勝又 裕之	マックスバリュ東海MYユニオン	中央執行副委員長
議員	尼田 暢	KOHYO労働組合	中央執行委員長
議員	庄司 正人	イオンビッグ労働組合	中央執行委員長
議員	西川 由起	まいばすけっと労働組合	中央執行委員長
議員	横田 晋二郎	イオンフィナンシャルサービスユニオン	中央執行委員長
議員	足達 和明	イオンディライト労働組合	中央執行委員長
議員	田村 明理	メガスポーツ労働組合	中央執行委員長
議員	小林 良弘	イオンペットユニオン	中央執行委員長
議員	大向 卓	イオンファンタジー労働組合	中央執行委員長
監事	福西 香織	イオングループ労働組合連合会	組織局次長