



PepUp.

2026年度
年間イベント
情報

Pep Upの
登録・詳細はこちら



健康づくりで貯めたポイントを
WAON POINTや賞品と交換しよう♪ **年間最大 5000**ポイントもらえます!

毎日の積み重ねでポイントが貯まる!

毎日
5000歩以上
+
ごほうびを
ほりほりする
ボタンを押す

歩数に応じて
1~3
ポイント
GET!

**ふれんど
ウォーク**

健診結果
改善
チャレンジ

健診で健康年齢が
実年齢よりも
若かった方または
適正体重の方

改善内容に
応じて
最大600
ポイント
贈呈

※特定健診項目の結果が必要です。
2026年度の健診結果反映後、
2026年12月~2027年11月中に
ポイントが付与されます。

日々の記録
チャレンジ

毎日、体重・血圧・睡眠時間
を記録すると即日ポイント付与
※計測機器との連携もできます。

毎日それぞれ
1ポイント
ずつ付与

イベントで一度にポイントが貯まる!

ウォーキングラリー

健康の日

第1回 **4月7日~5月18日**
エントリー受付 **3月21日~4月6日**

第2回 **10月1日~11月30日**
エントリー受付 **9月17日~9月30日**

個人・チーム
両方達成で
500
ポイント

- 個人目標 平均8,000歩/日の達成で400ポイント
- チーム目標 平均6,000歩/日の達成で100ポイント

2か月間の生活習慣改善チャレンジ

**元気UP
キャンペーン**

500ポイント

10月1日~11月30日

2ヶ月間
チャレンジして
500
ポイント

**eラーニングで
ヘルスリテラシーUP↑**

7月と9月に実施。
スキマ時間を使って健康知識をつけよう

読了と
テストで
**100~
300**
ポイント

**やること
チャレンジ**

200
ポイント

短期間の生活習慣改善
年度中2回実施

年2回の
チャンス!
200
ポイント

Pep Upはあなたの健康状態・医療費・お薬手帳を表示し、
健康イベントや健康情報であなたの健康をサポートするイオン健康保険組合のWEBサービスです。