

専任トレーナーがお話しします！



パソコンやスマホで！RIZAPを体験

RIZAP健康セミナー

RIZAPでダイエットした人はなんと／12万人！！
なぜRIZAPは「結果にコミット」できるのか？
CMだけではわからないRIZAPが
このセミナーでわかります！

RIZAP健康セミナー内容

- ・生活習慣を振り返ろう
- ・なぜライザップは結果がでるのか
- ・RIZAPメソッドは●●が8割
- ・プロ直伝。自宅でできるトレーニング
- ・ダイエット成功／失敗の決定的な違い



RIZAPトレーナーによる 健康セミナー

～夢を叶えるボディメイク～



イオン健康保険組合主催 RIZAP健康セミナーとは

- RIZAPメソッドで効果的にボディメイク！ 2カ月間で-3kgを目指します。
- セミナー3回（90分）＋フォローセッション2回（30分）の5回のプログラム。
- ゲストとトレーナーをつなぐ食事とからだ管理アプリ『RIZAP touch』を利用
- セミナー受講にはオンライン会議アプリ『Zoom』（無料）が必要です。
セミナー詳細はこちら [This is your presentation title \(aeonkenpo.or.jp\)](https://www.aeonkenpo.or.jp)

イオン健康保険組合被保険者の方であれば無料！

お申し込みはPep UPから https://pepup.life/users/sign_in

募集期間 2021年8月16日～8月29日