

健康チャレンジ 2023

10/1日 ~ 11/30木

参加方法

Pep Upのキャンペーン
ページよりご参加ください。

通勤で
ウォーキング!



BMI
18.5以上
25未満を
目指す!



ぐっすり
睡眠

ズズズ...



元気UP キャンペーン

2コース以上達成・基準クリア
&
終了アンケート回答で

達成賞!

500ポイント
進呈!

食事は
バランスよく



やっぱり
禁煙!



チャレンジの流れ

9月25日 キャンペーンサイト **OPEN!**
キャンペーンや生活習慣改善コースの
内容、達成基準を確認しましょう。

10月1日 キャンペーン開始
各コースのカレンダーに実践した日を
★印で記録します(遡り登録可)。

11月30日 キャンペーン終了
表示された終了アンケートに回答しま
しょう。



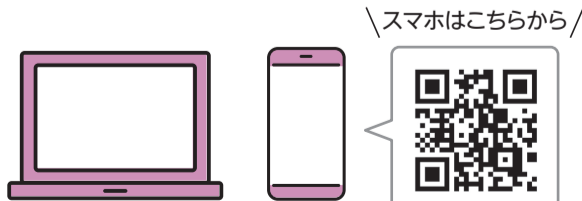
あなたもぜひ、
チャレンジ
してみてください!

Pep Up未登録の方はユーザー登録が必要です!

1 お届けした登録案内通知をご用意ください
(医療費のお知らせにも同封しています)。



2 スマホまたはPCからユーザー登録後、
キャンペーンページからご参加ください。



https://pepup.life/users/sign_up

*ユーザー登録の通知を紛失された方は
イオン健康保険組合HPから再発行申請
をお願いします。

イオン健保 ペップアップ

